

ΤΟ #1 ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΜΟΝΟ
€1,90!

COSMOPOLITAN

ΙΟΥΛΙΟΣ 2016

Alessandra
Ambrosio

ΣΙΓΑ ΤΟΝ ΠΟΛΥΕΛΛΙΟ

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΚΑΛΟ ΣΕΣ
ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΑ ΑΠΛΑ

Αλλάζει ο
άνθρωπος;

Ανοίγουμε τον
φάκελο «δεύτερη
ευκαιρία» στη σχέση

ONE WAVE OR ANOTHER

Τα πιο fun κομμάτια της
σεζόν θα φορεθούν
εκεί που σκάει το κύμα

ΑΣΤΡΑ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ

Πόσο ερωτικό θα είναι
το φετινό σου καλοκαίρι;

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ
ΘΑ ΕΜΠΑΙΝΕΣ
ΣΤΑ SOCIAL
MEDIA ΑΝ
ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΑΝ
ΤΑ LIKES;

ΑΛΗΘΙΝΗ
ΙΣΤΟΡΙΑ

«Γεννήθηκα με ένα πρόσωπο διαφορετικό από
των άλλων, όμως αυτό δεν όρισε τη ζωή μου»

ΤΥΧΟΣ 195 • €1,90



07>

www.cosmopolitan.gr



BONUS

Άστρα
στην
αμμο

Το *Cosmo* ξέρει πού θα πας, τι θα κάνεις, αηλιά και με ποιον, φέτος το καλοκαίρι.

Από τον Γιώργο Σοφιάνη



ΣΤΟ ΕΙΣΩΦΥΛΛΟ

- 77 Άστρα στην άμμο**
Πόσο ερωτικό θα είναι το καλοκαίρι σου;
- 95 Σιγά τον πολυέθαιο**
Γιατί το καλό σεξ βρίσκεται στα απλά.
- 104 Αιλλάζει ο άνθρωπος;** Ανοίγουμε τον φάκελο «δεύτερη ευκαιρία» στη σχέση.
- 110 Αθηθινή ιστορία**
«Δεν άφησα το σημάδι στο πρόσωπό μου να ορίσει τη ζωή μου».
- 126 Δεν είσαι τα likes σου** Σε σένα μιλάμε, που τσεκάρεις τώρα το Instagram.
- 132 Alessandra Ambrosio** Το σούπερ μόντελ από τη Βραζιλία μιλάει για την τέχνη του multitasking.
- 138 One wave or another** Τα μαγιά που θα απογειώσουν τη διάθεσή σου.

COSMO NEWS

- 26 Cosmo vibes**
6 μοναδικές προτάσεις γι' αυτόν τον μήνα.
- 28 Flaming flips**
Σαγιονάρες για hot βήματα στην παραλία.
- 30 Χρόνια ποηλιά**
Ζευγάρια που αποδεικνύουν ότι ο έρωτας χρόνια δεν κοιτά.
- 34 Γνωριζόμαστε από κάπου;** Ο Ιάσοντας Μανδηλάς συστήνεται στο Cosmo.

95
Back to basics
στο σεξ.



36 Cosmo scope Μουσική, βιβλία, εκθέσεις, σινεμά, χαμός.

Τ' ΑΝΤΡΙΚΟ

85 Lost boys Πού έχουν χαθεί αυτά τα λουκουμάκια;

86 Boy division Διάβασε τη σκέψη του.

88 Male order Πώς νιώθει στ' αλήθεια ένας άντρας όταν η μητέρα του δεν σε συμπαθεί;

90 Ερώτηση κρίσης Ποιο είναι το μεγαλύτερο του άγχος όταν του αρέσει πολύ μια γυναίκα;

92 Λίαμ Χέμγουορθ Ένας από τους πιο υπέροχους άντρες του Χόλιγουντ.

LOVE & LUST

98 Απόψε πλώ να μιν κοιμηθούμε Συμβουλές για να τα βρεις μαζί του στον ύπνο.

100 Sex Q&A Απαντάμε στις πιο προσωπικές σου απορίες.

102 Sex and the single girl Πόσα αποτυχημένα ραντεβού ν' αντέξεις πια;

108 Όταν δεν μπορείς να έρθεις σε οργασμό True story.

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

114 Πώς είναι να ζεις με αδηφαγική διαταραχή
Η προσωπική ιστορία μιας αναγνώστριας μέσα από τη σχέση της με το φαγητό.

ΚΟΥΒΕΝΤΑ ΓΙΝΕΤΑΙ

116 Και οι πλέξεις μπορεί να πονάνε Όταν η βία μέσα στη σχέση δεν είναι σωματική.

ΕΣΥ, ΕΣΥ, ΕΣΥ

120 Cosmo quiz Πόσο σπάταλη είσαι τελικά;

70

Μήτε και τρελήτέ.



56

Εξωτικές υποθέσεις.



122 Βαρέθηκες να δίνεις εξηγήσεις και να απαντάς σε κλισέ ερωτήσεις; Σου έχουμε (άμεσες) λύσεις.

9 ΜΕ 5

128 Μήπως δεν ξέρεις ποια είναι η δουλειά των ονειρών σου; Υπάρχει τρόπος όχι μόνο να την ανακαλύψεις, αλλά και να την κυνηγήσεις.

ΜΟΔΑ

46 Short stories 6 απίθανοι τρόποι να φορέσεις το τζιν σορτσάκι σου.

48 Metal of honor Ρούχα και αξεσουάρ σε μεταλλικές αποχρώσεις.

50 High society Οι πλατφόρμες που θα ανεβάσουν το στιλ σου στα ύψη.

CREDITS ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟΥ

Φωτογράφος:
Λευτέρης Σιαράνης
(Studio ΔΟΛ)

Επιμέλεια:
Χριστίνα Παυλόπου
Μακιγιάζ/Μαθητιά:
TEO Hair Design

Η Χρυσάνθη φοράει:
Ρούχα και αξεσουάρ,
όλα American Eagle
Outfitters, The Mall
Athens.



- 52 Sea, sea sign on** Τα μαγιά με τα οποία ονειρεύεσαι να βγεις στην παραλία.
- 54 Σε νησί ώρα** Τα ιδανικά σύνολα για τις βόλτες σου στα σοκάκια.
- 56 Στο πυρ το exotic** Φλοράλ μοτίβα σε αθλητικές γραμμές.
- 58 Beauty and the East** Κομμάτια που θα σε ταξιδέψουν στα βόρεια της Ανατολής.
- 60 Ριβιέρα στο δεξί** Ρίγες και παστέλ για σιλι αλλά γαλλικά.

YOUR BODY LOVE

- 65 Eyes eyes baby** Τι γία ξεκούραστο βλέμμα.
- 66 Beauty call** Τι μας αρέσει αυτόν τον μήνα.
- 68 20 και κάτω** Υπέροχα προϊόντα σε υπέροχη τιμή.
- 70 Δεν ήξερες, δεν ρώταγες;** Απαντάμε στις απορίες σου.

- 72 Treat to treat** Προϊόντα που θα σε φροντίσουν ολόκληρο το καλοκαίρι.
- 74 Sun, Lola, sun** Η λεγεώνα των φειτών αντηλιακών.
- 148 Summer playlist** Προϊόντα και συμβουλές για να λάμπεις στις διακοπές.
- 152 Κέρδισέ τα** Από εμάς για σένα.

COSMO LIFE

- 154 Weekend** Ιδέες για τέλεια Σαββατοκύριακα.
- 156 Ψήσου** Γίνε μάστερ στην τέχνη του μπάρμπεκιου.

ΔΙΑΣΗΜΟΤΗΤΕΣ

- 40 Ευαγγελία Τσιορλίδα** Η κοιλ παραουσιάστρια της εκπομπής *Cool.e.r* είναι εδώ.

- 168 Cosmo αναγνώστρια** Το Cosmo girl του μήνα.
- 170 This and That!** Τι είπαν, τι φόρεσαν και τι έκαναν οι σελέμπριτι αυτόν τον μήνα.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΤΕΥΧΟΣ

- 8 Editorial** Η Θέτις Πεχλιβανίδη γράφει για τις καινούργιες αρχές.
- 10 On line** Εσύ μας γράφεις.
- 12 Cosmo SOS** Απαντάμε στις αγωνίες σου.
- 20 Εξομολογήσεις** Μοιράζεσαι μαζί μας τις πιο προσωπικές σου ιστορίες.
- 158 Οι φίλοι μας τα άστρα** Προβλέψεις για τον Ιούλιο.
- 162 Δελτία Τύπου** Τα καλύτερα της αγοράς είναι εδώ.

Στη φωτογράφιση: Ευαγγελία Φορτάκη. Πουκάμια: Mison Scotch, Collectiv. Σαρτ: Camerous, Homagus Center. Πλεκτάκια: Tak Shoes, nak.gr. Κολιέ: Προσωπικό από τον κατασκευαστή, όλα Accessories.

126

Baby, when the Likes go out.



52

Παραλία και χαλάρω.



46

Με αυτά τα γυαλιά θα τους βάλεις τα γυαλιά (ΧΑΧΑΧΟΥΧΑ).



40

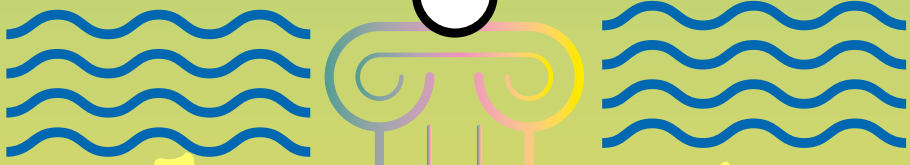
Πήγαμε με τα νερά της Ευαγγελίας Τσιορλίδας.



156

Το δικό σου μπέργκερ θα είναι το πιο νόστιμο.

COSMOPOLITAN



hot

SUMMER

PARTY

8

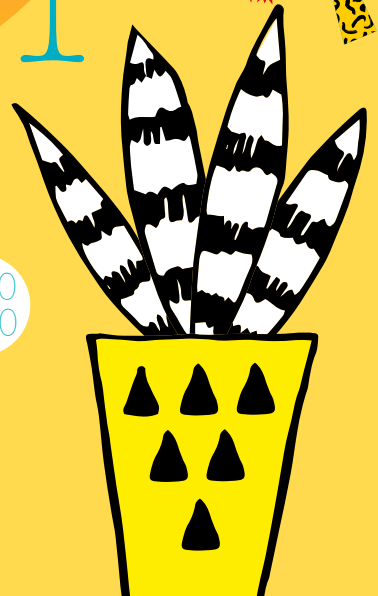
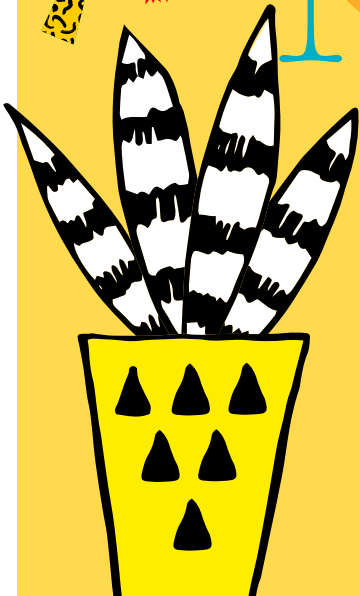
ΙΟΥΛΙΟΥ

12:30
-17:00

VARKIZA RESORT
VARKIZI BEACH

Seaēsta
on the beach

Ακτή Βάρκιζας, τηλ. (+30)2104511888



ΤΟ COSMOPOLITAN HOT SUMMER PARTY ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΔΡΙΜΥΤΕΡΟ!
ΓΙΑ 6η ΧΡΟΝΙΑ ΤΟ COSMO ΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΕΝΑ BEACH PARTY ΠΟΥ ΘΑ ΣΟΥ ΜΕΙΝΕΙ ΑΞΕΧΑΣΤΟ. ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΛΟΙΠΟΝ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΕΑ ΣΟΥ ΣΕ ΕΝΑΝ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΧΩΡΟ, ΜΕ ΦΟΝΤΟ ΜΙΑ ΥΠΕΡΟΧΗ ΠΑΡΑΛΙΑ, ΓΙΑ ΝΑ ΧΟΡΕΨΟΥΜΕ ΜΕ ΑΝΕΒΑΣΤΙΚΑ DJ SETS, ΝΑ ΒΓΑΛΟΥΜΕ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ SELFIES, ΝΑ ΧΑΖΕΨΟΥΜΕ ΣΕΞΙ ΑΓΟΡΙΑ. ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΑ, ΣΤΟ ΠΑΡΤΙ ΘΑ ΕΧΕΙΣ ΟΠΩΣ ΠΑΝΤΑ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ SREEDY MANICURE, ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΧΤΕΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΗΝΝΑ ΤΑΤΤΟΟΣ, ΝΑ ΦΑΣ ΝΟΣΤΙΜΑ ΣΝΑΚ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΛΙΧΟΥΔΙΕΣ, ΝΑ ΞΕΔΙΨΑΣΕΙΣ ΜΕ ΔΡΟΣΕΡΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ, ΝΑ ΠΑΡΕΙΣ ΜΕΡΟΣ ΣΕ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ, ΕΝΩ ΚΑΘ' ΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ EVENT ΘΑ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΕΝΑ ΣΩΡΟ ΑΚΟΜΑ ΕΚΠΛΗΞΕΙΣ. ΣΤΟ 6ο COSMOPOLITAN HOT SUMMER PARTY ΘΑ ΖΗΣΕΙΣ ΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΕΝΟΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ ΣΕ ΜΙΑ ΜΕΡΑ.



Γραμμή παραπόνων: 214.214.8020. Η υπηρεσία απευθύνεται σε ενήλικες.

Στείλε sms και εξασφάλισε, χωρίς κλήρωση, ελεύθερη είσοδο για εσένα και την παρέα σου. Από τις 17 Ιουνίου έως την ημέρα του πάρτι, Παρασκευή 8/7, και ώρα 12:00 στείλε από κινητό: **COSMO** κενό **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ** στο **19400**.

Mediatel €0,31/sms (με ΦΠΑ).

LOVE&LUST

«Τα φιλή σου
παράμενον
υπέροχα,
θανάση».



Αλλάζει ο άνθρωπος;

ΟΠΟΥ
«ΑΝΘΡΩΠΟΣ»
ΕΝΝΟΟΥΜΕ,
ΦΥΣΙΚΑ, ΤΟΝ
ΠΡΩΗΝ ΣΟΥ,
ΠΟΥ ΣΚΕΦΤΕΣΑΙ
ΝΑ ΤΟΥ ΔΩΣΕΙΣ
ΔΕΥΤΕΡΗ
ΕΥΚΑΙΡΙΑ.

Από τη
Γιώτα Ταχταρά

Δεν έχω καταλάβει πόσο μου έλειπε, μέχρι που τον βλέπω να έρχεται, πάντα στην ώρα του, μονίμως έξαλλος με την κίνηση, πάντα με τα χέρια στην τσέπη, λίγο αμήχανος και λίγο κουλ, μια φιγούρα που ισορροπεί ανάμεσα σε αγόρι και άντρα, με μια ευαισθησία που με είχε κάνει να τον ερωτευτώ εξαρχής.

Κάθεται απέναντί μου και ξέρω πώς φαινόμαστε: Είμαστε το χωρισμένο ζευγάρι που έχουν συναντηθεί για «να μιλήσουν». Νομίζω μάλιστα ότι οι γύρω μας κάνουν τις καρέκλες τους ένα «τσικ» πιο μακριά για να αποφύγουν αυτήν τη μαύρη τρύπα που ρουφάει κάθε ευτυχία – όχι, δεν υπάρχει χειρότερο από αυτού του είδους τις συναντήσεις με κάποιον που έχετε ήδη χωρίσει μία φορά, μάλλον γιατί όλοι οι άλλοι ξέρουν πως δεν υπάρχει ελπίδα, εκτός από εσάς τους δυο.

Εμείς όμως ακόμα ελπίζουμε ότι η δεύτερη ευκαιρία θα σώσει όλα αυτά που μας έφεραν μαζί και θα εξαλείψει μαγικά όλα όσα μάς χώρισαν. Τα οποία οι άλλοι διακρίνουν να αιωρούνται πάνω από το κεφάλι μας σαν απειλητική αστερόσκονη, αλλά εμείς τα αγνοούμε με μια κίνηση του χεριού, λίγο ρομαντικά υπεροπτικοί, λίγο αδύναμοι να παραδεχτούμε την ήττα μας. Δεν χρειάζεται άλλωστε να καταγραφεί ως ήττα στην ιστορία μας, μόνο να αλλάξουμε λίγο (δηλαδή, εκείνος να αλλάξει) και όλα θα είναι ιδανικά.

Ορκίζεται ότι θα προσπαθήσει. Τα χέρια του είναι πάνω στο τραπέζι τώρα, ακόμα αμήχανα, αλλά κάπως πιο αποφασιστικά. Θα αλλάξει. Ναι, θέλω κι εγώ να τον πιστέψω, αλλά κατά βάθος μού έρχεται να κάνω την καρέκλα μου κι εγώ ένα «τσικ» πιο πέρα, να απο-

φύγω αυτό που ξέρω τόσο καλά: Δεν αλλάζει κανείς τόσο δραστικά. Κι αν πρέπει να αλλάξει τόσο δραστικά, γιατί θέλεις να είσαι μαζί του;

Ο ΠΑΛΙΟΣ ΚΑΙ Ο ΑΛΛΙΟΣ

Στις ιστοσελίδες γνωριμιών σου ζητούν να κλικάρεις όσα ψάχνεις σε έναν σύντροφο· από το χρώμα ματιών και το ύψος μέχρι τον τόπο διαμονής και το εισόδημα. Μπορείς να διαλέξεις λοιπόν να μιλήσεις μόνο με άντρες που ακούνε τζαζ. Ή δεν ακούνε καθόλου μουσική, σε μια σιωπηλή διαμαρτυρία εναντίον της βιομηχανίας της διασκέδασης. Ένα κλικ και διαλέγεις μόνο ψηλούς, ένα κλικ και απορρίπτεις αυτούς που δεν κάνουν σκι. Πολλά κλικ για το χιούμορ.

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

«Όσο κι αν ακούγεται περίεργο, η παιδική μου ηλικία ήταν όπως και των άλλων, “νορμά” παιδιών».



Αν νομίζεις ότι το τεράστιο τριχωτό σημάδι που καλύπτει το δεξί μου μάγουλο καθορίζει τη ζωή μου, κάνεις λάθος.

Από την Κασσάνδρα Νοντ, όπως τα διηγήθηκε στη Χριστίνα Μπίθα.

Φωτό: Ηλίας Τουφετίδης

«ΤΟ ΣΗΜΑΔΙ ΜΟΥ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ»

Γεννήθηκα με αυτό το σημάδι, δηλαδή το κουβαλάω πάνω στο πρόσωπό μου από την πρώτη στιγμή που ήρθα στον κόσμο. Και όσο κι αν ακούγεται περίεργο, η παιδική μου ηλικία ήταν όπως και των άλλων, «νορμάλ» παιδιών.

Την περασμένη χρονιά πιθανότατα είδες το πρόσωπό μου online, αφού οι φωτογραφίες μου έγιναν viral στο διαδίκτυο. Ωστόσο, κυκλοφόρησαν διάφορες εκδοχές της ιστορίας μου. Οι περισσότερες ήταν «θετικές», ότι δηλαδή μπορείς να ξεπεράσεις την «ατυχία» σου και να αγκαλιάσεις δημιουργικά τη διαφορετικότητά σου κ.λπ. Άλλες, πάλι, δεν ήταν και τόσο ευοίωνες. Μ' αυτά και μ' αυτά έδωσα αμέτρητες συνεντεύξεις και, όπως μπορείς να φανταστείς, η κοινή ερώτησή που μου έκαναν σε όλες αυτές ήταν: «Ως παιδί, είχατε πέσει θύμα bullying?».

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ

Ναι, υπήρχε κάποιο bullying: όχι όμως περισσότερο από αυτό που υφίσταντο άλλα παιδιά στο σχολείο μου. Και, ναι, φυσικά στενοχωριόμουν κάποιες φορές όταν μου συνέβαινε αυτό, αλλά έχω την τύχη να είμαι μέλος μιας θαυμάσιας οικογένειας και επίσης να περιβάλλομαι από απίθανους φίλους. Αυτός είναι και ο λόγος που είχα όλη τη φροντίδα αλλά και όλη την υποστήριξη που χρειαζόμουν.

Ωστόσο, στην πορεία διαπίστωσα πως η απάντηση αυτή δεν ικανοποιούσε τους αντιπροσώπους των διαφόρων Μέσων – δεν ήταν αρκετά λυπητερή ή/και καταθλιπτική. Εκείνοι ήθελαν να ακούσουν ότι πραγματικά υπέφερα, ότι ήμουν ο αποδιοπομπαίος τράγος στις παρέες. Μάλιστα με πίεζαν για να μου εκμαιεύσουν κάτι