

ΤΟ #1 ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΜΟΝΟ
€1,90!

COSMOPOLITAN

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016

Zoey Deschanel

Πάθος finder

(ΤΟ ΚΑΛΟ ΣΕΞ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ
ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΔΕΝ
ΤΟ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ. ΕΧΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ)


WANTED

Τι κρύβεται πίσω
από το «άντρα θέλω»
τώρα τονε θέλω»

Όταν
οι selfies
γίνονται
εθισμός
σελ. 104

BEAUTY AND THE BEST

Τα προϊόντα ομορφιάς
που κέρδισαν τα φετινά
βραβεία του Cosmo

5 LIVE YOUR MYTH IN CRISIS

νέες Ελληνίδες
εξηγούν πώς έκαναν την
ιδέα τους επιχείρηση

ΑΛΗΘΙΝΗ
ΙΣΤΟΡΙΑ

«Νιώθω ότι είμαι μια γυναίκα
παγιδευμένη στο σώμα ενός άντρα»

ΤΕΥΧΟΣ 200 • €1,90



www.cosmopolitan.gr

COSMO Δεκέμβριος



ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

- 51 Beauty and the best**
Τα προϊόντα ομορφιάς που απέσπασαν τα φετιβραβεία του *Cosmo*.
- 79 Πάθος finder 4** Ιστορίες που αποδεικνύουν ότι το καλύτερο σεξ βρίσκεται εκεί που δεν το περιμένεις.
- 84 Wanted** Τι κρύβεται πίσω από το «άντρα θέλω, τώρα τονε θέλω»
- 100 Αθηναϊνή Ιστορία**
«Είμαι μια γυναίκα παγιδευμένη στο σώμα ενός άντρα».
- 104 Όταν οι selfies γίνονται εθισμός** Πόσο αθώα είναι αυτή η συνήθεια, τελικά;
- 110 Live your myth in crisis** 5 νέες Ελληνίδες μιλούν για το πώς έκαναν την ιδέα τους επιχείρηση.
- 116 Zoëy Deschanel**
Είπαμε να κάνουμε ένα catch-up με τη Ζούι.

COSMO NEWS

- 20 Cosmo vibes**
5 μοναδικές προτάσεις γι' αυτόν τον μήνα.
- 22 Cosmo news**
Το αγαπημένο σου φούτερ αναβαθμίζεται.
- 24 Name story** Ποιο είναι το πραγματικό όνομα της Νίκι Μινάτζ;



79

«Μήπως να φορέσεις
καουμπόικες μπότες,
θανάση;»



51

The winner takes it all.

- 26 **Cosmo scope** Μουσική, βιβλία, εκθέσεις, σινεμά.
- 32 **Νέα Γυναίκα Τοημηρή** Μπήκαμε στον κόσμο της Τάνιας Μπρεάζου.

Τ' ΑΝΤΡΙΚΟ

- 69 **Seven on earth** 7 σέξι διάσημοι που κέρδισαν την καρδιά μας.
- 70 **Boy division** Διάβασε τη σκέψη του.
- 72 **Γκάμπριελ Μαχτ** Ο πρωταγωνιστής της σειράς *Suits* μάς έχει πάρει τα μυαλά.
- 74 **Ερώτηση κρίσης** Τι νομίζεις ότι λες στις φίλες σου για εκείνον;

LOVE & LUST

- 86 **5 σημάδια ότι του αρέσεις** Για να ξέρεις, ρε παιδί μου, και τι σου γίνεται.

- 88 **Αλλαγή κατηγορίας** Όταν ξαφνικά δεν είσαι (πια) η πρώτη του προτεραιότητα.
- 94 **Sex Q&A** Απαντάμε στις πιο προσωπικές σου ερωτήσεις.

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- 96 **«Βρέθηκα χωρίς στέγη πάνω απ' το κεφάλι μου»** Αγγίζοντας τον εφιάλτη του να μείνεις στον δρόμο.
- ΕΣΥ, ΕΣΥ, ΕΣΥ**
- 106 **Είσαι ειλικρινής ή απλώς κάφρος;** Αναλύουμε το θέμα «τακτ».
- 108 **Cosmo quiz** Διασκεδάσεις αρκετά;

9-5

- 114 **Ελ πάσο** Το μυστικό για να γράψεις καλύτερα στην επόμενη εξεταστική.

ΜΟΔΑ

- 38 **Ιστορίες του παρκά** 3 διαφορετικοί τρόποι να φορέσεις το παρκά σου.
- 40 **Print scream** Το πιο hot mix 'n' match της σεζόν.
- 42 **Bootie queen** Τα μποτάκια που συνδυάζονται με όλα.
- 44 **Flower rangers** Φλοράλ μες στο καταχείμωνο; Ναι.
- 46 **Bag romance** Οι τσάντες - πουγκιά που θα συμπληρώσουν τα σύνολά σου.

48

Να βάλεις τα μεταλλικά και να φυσάει.



44

Και τα μαλλιά στα κάγκελα.

42

Animal libre.

72

Ο Γιάννης Νιάρρος
μήπσε στην καρδιά μας.



- 48 Shine here** Κομμάτια σε μεταλλικά χρώματα που φοριούνται όλη μέρα.
- 122 Coat in the act** Αφιέρωμα στα ομορφότερα πανωφόρια του χειμώνα.
- 132 Η κυρία με τα suits** Ποιος είπε ότι το κοστούμι είναι μόνο για ειδικές περιστάσεις;

YOUR BODY LOVE

- 142 The winter takes it all** Οι πιο υπέροχες τάσεις ομορφιάς του χειμώνα και πώς θα τις πετύχεις.
- 146 Κέρδισέ τα** Από εμάς για σένα.

- 148 8 λόγοι να μην κόψεις ποτέ τους υδατάνθρακες** Αυτή τη στιγμή μασουλάμε τα μακαρόνια μας και χαμογελάμε.
- 150 Τσεκάπ** Τιπ για να νιώθεις καλύτερα.
- 151 Winter is coming** Και σου έχουμε τα κατάλληλα προϊόντα περιποίησης για να τον υποδεχτείς όπως του αξίζει.

COSMO LIFE

- 152 Weekend** Ίδέες για να περνάς τα Σαββατοκύριακά σου ακόμα πιο τέλεια.
- 154 Ντάμα σούπα** 4 σούπες, ιδανικές για τα πιο κρύα βράδια του χειμώνα (και όχι μόνο).
- 156 10 τιπ για να κάνεις γιορτές με γεμάτο πορτοφόλι** Σου έχουμε συμβουλές αποταμίευσης, ειδικά για το διάστημα λίγο πριν από τις γιορτές.

ΔΙΑΣΗΜΟΤΗΤΕΣ

- 72 Γνωριζόμαστε από κάπου;** Αυτόν τον μήνα τα είπαμε με τον Γιάννη Νιάρρο.
- 168 Cosmo αναγνώστρια** Το Cosmo girl του μήνα.
- 170 This & That!** Τι είπαν, τι φόρεσαν και τι έκαναν οι σελέμπριτι αυτόν τον μήνα.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΤΕΥΧΟΣ

- 8 Editorial** Η Θέτις Πεχλιβανίδη γράφει για την όμορφη πλευρά των δύσκολων στιγμών.
- 10 On line** Εσύ μας γράφεις.
- 14 Cosmo SOS** Απαντάμε στις αγωνίες σου.
- 158 Οι φίλοι μας τα άστρα** Κάνουν προβλέψεις για τον Δεκέμβριο.
- 164 Δελτία Τύπου** Τα καλύτερα της αγοράς είναι εδώ.

32

Η Τάνια
Μπρεάζου
μάς συστήνεται.



68

Ραντεβού με
τα πάνω τους
και τα κάτω
τους.

70

Θα γίνει των
Star Wars...



142

All you need is μωβ.



ΔΙΑΒΑΣΕ: Το καλύτερο σεξ της ζωής μου ήταν με... **80** Η εμμονή να κάνεις σχέση **84**
4+1 σημάδια ότι του αρέσεις **86** Αλλαγή κατηγορίας **88** Sex Q&A **94**

LOVE & LUST

ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΕΡΧΟΝΤΑΙ

4 ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΜΕ ΜΕΡΙΚΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΙΟ
ΑΝΑΠΑΝΤΕΧΑ ΑΓΕΧΑΣΤΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΣΕΞ.

BEAUTY

ΑΠΟ ΤΗΝ
ΕΦΗ ΑΝΕΣΤΗ

COSMO AWARDS

ΣΤΙΣ ΕΠΟΜΕΝΕΣ
ΣΕΛΙΔΕΣ ΤΟ *COSMO*
ΑΠΟΝΕΜΕΙ **ΒΡΑΒΕΙΑ**
ΣΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΟΜΟΡΦΙΑΣ,
ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙ-
ΚΑ ΞΕΧΩΡΙΣΑΜΕ.



THE WINTER TAKES IT ALL

Ποιες αποχρώσεις κραγιόν αξίζει να δοκιμάσεις φέτος; Πώς θα πετύχεις το νέο smoky-eyes look; Ποια είναι τα χτενίσματα που κλέβουν τις εντυπώσεις; Ξεχωρίσαμε και σου παρουσιάζουμε τις τάσεις του χειμώνα που πραγματικά αξίζουν την προσοχή σου, αλλά μαζί και τα κατάλληλα προϊόντα για να τις πετύχεις. Ετοιμάσου για έναν πραγματικά όμορφο χειμώνα.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΦΗ ΑΝΕΣΤΗ

ΚΟΥΒΕΝΤΑ ΓΙΝΕΤΑΙ

Λεπτομέρεια από το ανακαινισμένο εργαστήριο των «Πριγκιπών», Κοθοκορώνη 34.



GIRL BOSS IN GREECE

Η ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΝΕΑΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΔΕΝ ΔΙΑΦΕΡΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΤΡΙΚΗ. ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΙΣΩΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ.

ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΩΤΑ ΤΑΧΤΑΡΑ

Το 2012 το 30% των επιχειρηματιών στην Ελλάδα ήταν γυναίκες. Από τότε ο αριθμός αυτός συνεχώς αυξάνεται, ακολουθώντας τη γενικότερη τάση που επικρατεί σε όλα τα κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης και συμβάλλοντας έτσι στο κλείσιμο της ψαλίδας ενός πολύ παραδόξου

φαινομένου: το 60% του συνόλου των απόφοιτων πανεπιστημίου είναι γυναίκες, αλλά μόνο 1 στις 10 είναι επιχειρηματίες (έναντι 1 άντρα στους 4).

Ίσως οι οικονομολόγοι του μέλλοντος, που θα έχουν μια συνολική εικόνα των συνεπειών της κρίσης, αλλά και των τάσεων

που δημιουργήσε, να βρουν έναν συσχετισμό μεταξύ αυτών των δύο παραγόντων. Προς το παρόν όμως δεν μπορούμε παρά να είμαστε περήφανες για τα επιχειρηματικά δαιμόνια ανάμεσά μας, οι οποίες με τη δημιουργικότητά τους βοηθούν να ανέβουν αυτοί οι αριθμοί – ώστε κάποια



ρίδων του στιλ «Όταν το αφεντικό φοράει τακούνια». Είτε με τακούνια είτε με σνίκερ ή με σαγιονάρες και λάμπτοπ στα γόνατα, οι γυναίκες αυτές αξίζουν το hashtag της ιδρύτριας του Nasty Gal, Σοφία Αμορούσο, #girlboss.

Πρόκειται για 5 νέες Ελληνίδες που έκαναν την ιδέα τους επιχείρηση και αυτόν τον μήνα δίνουν πολύτιμες συμβουλές για τις επόμενες φιλόδοξες επιχειρηματίες: από το πώς κάνεις την αρχή μέχρι το πώς διαχειρίζεσαι τα οικονομικά θέματα (και τις ουρές στα δημόσια ταμεία).



Εύα Επιτροπάκη και Βέρα Παπαγγελοπούλου

στιγμή (επιτέλους) να επέλθει μια ισορροπία. Με άλλα λόγια, να μη χρειάζεται να βάζουμε το επίθετο «γυναίκεία» μπροστά από το ουσιαστικό «επιχειρηματικότητα» (κάνεις δεν μπαίνει στον κόπο να διευκρινίσει την «αντρική», αφού είναι σχεδόν συνώνυμη με την επιχειρηματικότητα) και να εκλείψουν εντελώς τίτλοι εφημε-



Η Εύα και η Βέρα είναι οι ιδρύτριες του jamjar.gr, ενός e-shop όπου διαφορετικοί ταλαντούχοι Έλληνες προβάλλουν και πουλάνε τις χειροποίητες δημιουργίες τους.

Η αρχή
ΠΩΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑΜΕ; ΔΥΝΑΜΙΚΑ, ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕ ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΗ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΟΤΙ ΘΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΥΜΕ! Παρά τις δυσκολίες που συναντήσαμε –από την τεχνική υλοποίηση της πηλαφόρμας, τα logistics, αθλή και την επικοινωνία του σάιτ-, παραμείναμε πιστές στο όραμά μας, με την πεποίθηση πως τίποτα δεν θα μας σταματήσει. Τρία χρόνια μετά και δουλεύοντας με την ίδια θέληση, όρεξη και κέφι, συνεργαζόμαστε με σχεδόν 250 ταλαντούχους δημιουργούς απ' όλη την Ελλάδα, οι οποίοι μέσω του jamjar.gr προβάλλουν και πουλάνε περισσότερα από 7.000 πρωτότυπα και με προσεγμένη αισθητική προϊόντα (από κοσμήματα και ρούχα μέχρι είδη σπιτιού, είδη γάμου και βάπτισης), κερδίζοντας έτσι από το ταλέντο τους!

Money talks ΤΟ ΑΡΧΙΚΟ ΜΑΣ ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΗΤΑΝ ΕΛΑΧΙΣΤΟ.

Για την ακρίβεια, ήταν προσωπικές οικονομίες, τις οποίες καταφέραμε να συγκεντρώσουμε αποταμιεύοντας χρήματα και ελιχαστοποιώντας τα έξοδά μας στα απολύτως απαραίτητα. Τελικά οι κόποι μας έφεραν αποτέλεσμα και έτσι τον Νοέμβριο του 2015 ανακοινώσαμε τη συνεργασία μας με το Skroutz.gr, που αναγνώρισε την προοπτική στο jamjar.gr και επένδυσε σε αυτό.

Πολύτιμα μαθήματα
ΟΛΗ ΑΥΤΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΑΣ
ΕΜΑΘΕ ΠΩΣ ΜΕ ΥΠΟΜΟΝΗ

ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΝΗ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΤΑΦΕΡΕΙΣ Ο,ΤΙ ΒΑΛΕΙΣ ΣΤΟ ΜΥΑΛΟ ΣΟΥ.

Μάθαμε επίσης πως η δημιουργία, είτε αυτή εκφράζεται μέσα από ένα χειροποίητο κόσμημα είτε μέσα από μια πηλαφόρμα και μια εταιρεία, είναι πηγή χαράς και ευτυχίας. Θέλωμε οι δημιουργοί μας να έχουν τέτοια υποστήριξη από εμάς, ώστε να μπορούν να αφιερωθούν στην τέχνη τους και να βάλουν όλη τους την αγάπη σε αυτό που ξέρουν και θέλουν να κάνουν: δηλαδή, να σχεδιάζουν και να φτιάχνουν μοναδικά προϊόντα.

Συμβουλές στον τότε εαυτό μας
ΘΑ ΘΕΛΑΜΕ ΝΑ ΜΑΣ ΕΛΕΓΕ ΚΑΠΟΙΟΣ ΠΟΣΟ ΠΟΛΥ ΘΑ ΑΛΛΑΖΑΜΕ. Τόσο εμείς όσο και η ζωή μας. Πλέον όλα γυρίζουν γύρω από το Jamjar μας.

Συμβουλές για το επόμενο Girl Boss
ΑΝ ΠΙΣΤΕΥΕΙΣ ΣΕ ΚΑΤΙ, ΝΑ ΤΟ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΕ ΟΛΕΣ ΣΟΥ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ.

Πριν κάνεις το μεγάλο βήμα όμως, καλό είναι να κάνεις μια έρευνα για το κατά πόσο η ιδέα σου έχει προοπτικές να μετουσιωθεί σε μια βιώσιμη επιχείρηση και να διαβάσεις όσο περισσότερο μπορείς.

**Αν θέλεις να γνωρίσεις το Jamjar και τους δημιουργούς του, μπορείς να επισκεφθείς το xmas bazaar που θα διοργανωθεί από το jamjar.gr στις 24, 25 και 26 Νοεμβρίου στην Αίθουσα του Μετρό στο Σύνταγμα!*



ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

«Νόμιζα ότι είχα καταφέρει να αφήσω τα προβλήματα πίσω μου. Αλλά προφανώς, όχι».

Ο Δήμος Αθηναίων, από το 1999, παρέχει καθημερινά ανοιχτό συσσίτιο. Στην αυλή του Κ.Υ.Α.Δ.Α. δύο φορές την ημέρα (στις 12:00 και στις 16:30), 365 μέρες τον χρόνο, προσφέρονται συνολικά περίπου 1.400 γεύματα σε άτομα που το χρειάζονται, χωρίς να γίνεται καμία διάκριση.

«ΒΡΕΘΗΚΑ ΧΩΡΙΣ ΣΤΕΓΗ ΠΑΝΩ ΑΠ' ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ ΜΟΥ»

Ακόμα κι αν είχες
δύσκολη ζωή από
μικρή, συνήθως
δεν σκέφτεσαι το
ενδεχόμενο να
βρεθείς μια μέρα
άστεγη. Κι όμως,
μπορεί να συμβεί.

Από τη Μία, όπως τα
διηγήθηκε στη Χριστίνα Μπίθα

Μου φαίνεται πια τόσο μακρινή εκείνη η εποχή που όλα ήταν «φυσιολογικά» στη ζωή μου. Ξαν να μιλάμε για κάποιον άλλο άνθρωπο, όχι για μένα. Θυμάμαι που είχα δουλειά, φίλους, έναν καταπληκτικό σύντροφο και σκέφτομαι τι έγιναν όλα αυτά. Βλέπεις, φίλους και δουλειά πια δεν έχω, και όσο για τον σύντροφό μου, με τον οποίο τελικά παντρευτήκαμε, χωρίσαμε πέντε χρόνια αργότερα εξαιτίας της δικής μου εξάρτησης από το ποτό και της ψυχολογικής μου κατάστασης, που ήταν όλο σκαμpaneβάσματα. Από εκεί άρχισε ουσιαστικά και ο κατήφορος.

Στην πραγματικότητα, πιστεύω ότι το πρόβλημα με μένα ξεκίνησε πολύ νωρίτερα: από την εφηβική μου ηλικία, τότε που άκουγα τον πατέρα μου να χτυπάει τη μητέρα μου ύστερα από ακόμα έναν τρομερό καβγά ή, ακόμα χειρότερα, τότε που άκουγα τις δικές μου κραυγές όταν με χτυπούσε ο αδερφός μου, έτσι για την πλάκα του. Όταν ενηλικιώθηκα, φρόντισα να βρω δουλειά, νοίκιασα ένα μικρό διαμέρισμα και έφυγα από το πατρικό μου. Από κει και πέρα την οικογένειά μου την έβλεπα πια σπάνια. Νόμιζα μάλιστα πως είχα καταφέρει να αφήσω το παρελθόν και τα προβλήματά του πίσω μου. Αλλά προφανώς, όχι.

ΜΙΛΑΕΙ ΤΟ ΠΟΤΟ

Δεν κατάλαβα πώς και πότε άρχισα να πίνω τόσο πολύ. Όταν το συνειδητοποίησα, είχα πια χωρίσει και λίγο καιρό αργότερα, σαν να μην έφταναν αυτά, έχασα και τη δουλειά μου λόγω της οικονομικής κρίσης. Παράτησα τη σχολή μου, το ΤΕΙ Νοσηλευτικής, και σπκωνόμουν στις οκτώ το πρωί μόνο και μόνο για να πω, ξανακοιμόμουν, ξυπνούσα, έπινα. Έτσι περ-