

ΤΟ #1 ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΜΟΝΟ
€1,90!

COSMOPOLITAN

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016

Zendaya

WORLD WIDE SEX

ΠΟΤΕ ΒΡΙΣΚΕΙΣ ΤΟΝ ΕΡΩΤΑ;

- Όταν είσαι έτοιμη
- Όταν εμφανίζεται ο Ένας
- Άλλο

17 SEXPERTS
ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΤΟΥ COSMO
ΑΝΟΙΓΟΥΝ
ΤΑ ΧΑΡΤΙΑ ΤΟΥΣ

FALL ΤΟΥ ΑΣΟΥ

Πώς θα κάνεις
παιχνίδι με τις
τάσεις του
φθινοπώρου

ΜΕ ΤΟ ΠΑΣΟ ΣΟΥ

Οδηγός για τα πρώτα σου βήματα
στη φοιτητική ζωή 🧐

Ημι-ανεργία,
αυτή η μάστιγα,
σελ. 110

ΑΛΗΘΙΝΗ
ΙΣΤΟΡΙΑ

«Έχω
από τα
διαγνωσθεί με ψυχικές διαταραχές
15 και έτσι βιώνω τις σχέσεις μου»

ΤΕΥΧΟΣ 198 • €1,90



www.cosmopolitan.gr



ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

- 72 World wide sex**
Πώς κάνουν σεξ στον υπόλοιπο κόσμο;
- 78 Πότε βρίσκεις τον μεγάλο έρωτα;**
Τελικά, είναι θέμα timing ή ανθρώπου;
- 100 Αθηνή Ιστορία**
«Έχω διαγνωσθεί με ψυχικές διαταραχές από τα 15 μου και έτσι βιώνω τις σχέσεις μου».
- 118 Zendaya** Η τραγουδίστρια που δίνει μαθήματα ζωής με τη στάση της.
- 122 Fall του άσου** Κάνε παιχνίδι με τις τάσεις του φθινοπώρου.

BONUS: ΜΕ ΤΟ ΠΑΣΟΣΟΥ

- 106 Study cool** Κάνε τη φοιτητική σου ζωή ακόμα καλύτερη.
- 108 Για καλό και για deco** Τιπ για να φτιάξεις το σπίτι σου όπως το έχεις ονειρευτεί.
- 156 Four food's sake** 4 εύκολες και οικονομικές συνταγές από 4 food bloggers.

COSMO NEWS

- 20 Cosmo vibes**
4 μοναδικές προτάσεις γι' αυτόν τον μήνα.



66 **Male order** «Πέρασα σε άλλη πόλη από εκείνον. Θα αντέξει η σχέση μας;»

72
Θανάσι, γίνεμε international.

- 22 Oxford street** Το απόλυτο shoe trend είναι εδώ.
- 24 It's a family affair** 6 διάσημα εγγόνια διάσημων θρύλων.
- 26 Cosmo scope** Μουσική, βιβλία, σινεμά, design, χαμός.
- 60 Γνωριζόμαστε από κάπου;** Ο Αυγουστίνος Κουμούλος συστήνεται στο *Cosmo*.

Τ' ΑΝΤΡΙΚΟ

- 57 Seven heaven** 7 ηθοποιοί που μας έκαναν να κολλήσουμε με σειρές.
- 58 Boy division** Διάβασε τη σκέψη του.
- 64 Ερώτηση κρίσης** Τι τον έκανε να ξαναερωτευτεί την κοπέλα του από την αρχή;
- 66 Male order** «Πέρασα σε άλλη πόλη από εκείνον. Θα αντέξει η σχέση μας;»
- 68 Τζάστιν Θερού** Justin time.

LOVE & LUST

- 76 Sex and the single girl** Είστε ή δεν είστε μαζί;
- 82 Γιατί δεν αξίζει να ψάξεις το κινητό του φίλου σου** Επ, σε τσακώσαμε.
- 84 Sex Q&A** Απαντάμε στις πιο προσωπικές σου ιστορίες.
- 86 Τι κάνεις όταν οι γονείς σου δεν συμπαθούν τον φίλο σου;** Αρχικά, καλωσήρθε στο κλαμπ.

ΕΣΥ, ΕΣΥ, ΕΣΥ

- 88 Ξεκαθάρισμα λογαριασμών** Τα unfollow που αξίζει να κάνεις στο Facebook.
- 90 Οι κακές σκέψεις με κάνουν κακό άνθρωπο;** Οι συναντήσεις με την σκοτεινή μας πλευρά.
- 92 Cosmo quiz** Πόσο ώριμη είσαι τελικά;

144
Άσπρα να πάνε.



32
Ωρα για τζην.

ΜΟΝΟ ΣΤΟ COSMO

- 94 Ο ελέφαντας στο δωμάτιο** Όταν το να κάνεις σεξ δεν σε ενδιαφέρει ποτέ.

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- 98 «Βρισκόμουν κι εγώ στη Νίκαια στις 14 του περασμένου Ιουλίου»** Μια αναγνώστριά διηγείται πώς είναι να βρίσκεσαι στο σημείο μιας τρομοκρατικής επίθεσης.

ΜΟΔΑ

- 32 Follow your jeans** 6 ντένιμ συνδυασμοί για όλες τις ώρες και τις περιστάσεις.
- 34 Fall of fame** Το φθινοπωρινό λουκ που θα λατρεύεις.
- 36 Army of lovers** Το μιλιτέρ επαναπροσδιορίζεται.



34

Δουλεύεις με φούντα.

- 37 **Sneak pick** Βρήκαμε τα πιο ωραία sneakers της αγοράς.
- 38 **Και για μπεζ** Το χρώμα που πηγαίνει με όλα.
- 40 **Casual suspects** Κάτσοια σύνολα υψηλών προδιαγραφών.
- 42 **Flyer away** Τα καλύτερα flyer jackets.
- 44 **Copy paste** Κάν' το όπως η Κένταλ (η Τζένερ, ντε).
- 132 **Wild at heart** Τα φθινοπωρινά σύνολα που θέλεις να φορέσεις.
- 138 **On the road** Εξορμήσεις με απίθανο στιλ.

YOUR BODY LOVE

- 47 **Fall in love** Η must τάση στο μακιγιάζ.
- 48 **Beauty call** Τι μας αρέσει αυτόν τον μήνα.
- 50 **6 κλασικά λάθη στο μακιγιάζ** Και οι τρόποι να τα διορθώσεις.
- 52 **25 και κάτω** Υπέροχα προϊόντα σε ακόμα πιο υπέροχη τιμή.
- 53 **Stairway to seven**

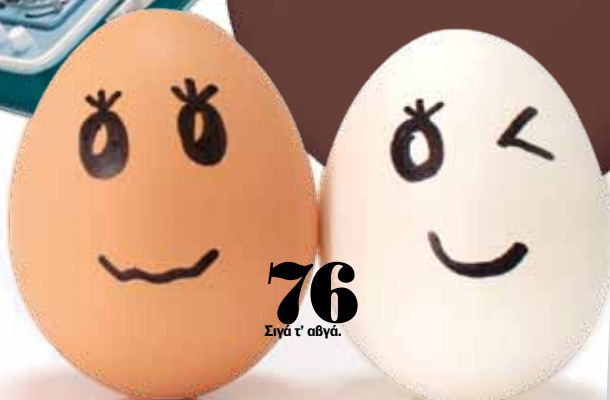
154

Δίσκο girl.



53

Εθισμένη στο καφέ.



76

Σιγά τ' αβγά.

- 7 νέα προϊόντα ομορφιάς.
- 54 **Δεν ήξερες, δεν ρώταγες;** Απαντάμε στις απορίες σου.
- 55 **Fall of beauty** Υποδέξου το φθινόπωρο με λάμψη.
- 144 **Face the facts** Με ποιον τρόπο επηρεάζει η γυμναστική το δέρμα σου;
- 150 **Κέρδισέ τα** Από εμάς για τα σένα.
- 152 **Πόσο fit είσαι;** 5 τεστ-ασκήσεις για να το μάθεις σήμερα κιόλας.

COSMO LIFE

- 154 **Weekend** Ιδέες για τέλεια Σαββατοκύριακα.

ΔΙΑΣΗΜΟΤΗΤΕΣ

- 114 **Λίλα Μπακλήση** Η «Ελλην» από το *Ταμάμ* μιλάει στο *Cosmo*.
- 168 **Cosmo αναγνώστρια** Το *Cosmo girl* του μήνα.
- 170 **This and That!** Τι έκαναν οι σελέμπριτι αυτόν τον μήνα.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΤΕΥΧΟΣ

- 8 **Editorial** Η Θέτις Πεκλιβα-νίδη σε φθινοπωρινό mood.
- 10 **On line** Εσύ μας γράφεις.
- 14 **Cosmo SOS** Απαντάμε στις αγωνίες σου.
- 16 **Εξομολογήσεις** Μοιράζεσαι μαζί μας τις πιο προσωπικές σου ιστορίες.
- 160 **Οι φίλοι μας τα άστρα** Κάνουν προβλέψεις για τον Οκτώβριο.
- 166 **Δελτία Τύπου** Τα καλύτερα της αγοράς είναι εδώ.

114

Μίλα μου για Λίλα.



ΔΙΑΒΑΣΕ: Είμαστε μαζί ή δεν είμαστε; **76** Πότε συναντάς τον έρωτα της ζωής σου; **78**

Γιατί δεν αξίζει να ψάχνεις τα πράγματά του **82** Sex Q&A **84** Όταν οι γονείς σου δεν συμπαθούν τον φίλο σου **86**

LOVE & LUST

Ο γύρος του Cosmo

ΜΕ ΠΟΙΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΝΟΥΝ ΣΕΞ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΚΟΣΜΟ; 17 ΣΥΝΤΑΚΤΡΙΕΣ ΑΠΟ 17 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΤΟΥ COSMO ΕΔΩΣΑΝ ΤΑ ΦΩΤΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΥ COSMOPOLITAN.

31%

ΤΩΝ ΑΥΣΤΡΑΛΩΝ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΧΡΟΝΟ ΓΙΑ ΣΕΞ.

LOVE&LUST

«Θανάση, έπρεπε
να πάρω τα βουνά
για να σε βρω».



ΠΟΤΕ
ΣΥΝΑΝΤΑΣ
ΤΟΝ
ΕΡΩΤΑ
ΤΗΣ
ΖΩΗΣ ΣΟΥ;

ΟΤΑΝ ΕΙΣΑΙ ΕΤΟΙΜΗ Ή ΟΤΑΝ ΑΠΛΩΣ
ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΟΥ Ο ΕΝΑΣ;

Από τη Γιώτα Ταχταρά

ΚΟΥΒΕΝΤΑ ΓΙΝΕΤΑΙ



ΜΙΣΕΣ ΔΟΥΛΕΙΕΣ



«Τώρα που είπαμε
Twilight, μήπως να
ξαναδώ την ταινία;»

**ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΑΝΕΡΓΗ, ΑΛΛΑ ΟΥΤΕ ΚΑΙ ΠΛΗΡΩΣ
ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΗ. ΜΠΟΡΕΙΣ ΟΜΩΣ
ΝΑ ΒΓΕΙΣ ΚΕΡΔΙΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ TWILIGHT
ZONE ΤΗΣ ΗΜΙ-ΑΝΕΡΓΙΑΣ;**

ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΩΤΑ ΤΑΧΤΑΡΑ

Στα παραπολιτικά ιστολόγια αναφέρεται σαν «εργασιακή ομπρία». Στις παρέες, απλώς σαν «ποπό, φίλε, πακέτο». Δεν είναι εύκολο να μετρηθεί από επίσημους οργανισμούς, γιατί τυπικά δεν είσαι άνεργη, αλλά δουλεύεις (ή πληρώνεσαι) τόσο λίγο που το εισόδημά σου δεν αρκεί για να καλύψει τα βασικά σου έξοδα. Δεν είσαι στην κατηγορία της μερικής απασχόλησης και δεν παίρνεις επίδομα ανεργίας. Και το σίγουρο είναι ότι δεν έχεις και τον χρόνο σου δικό σου.

Υπάρχουν διάφοροι δρόμοι που μπορεί να σε φτάσουν στην ημι-ανεργία. Οι περισσότεροι άνθρωποι που γνωρίζω και βρίσκονται σ' αυτή την κατάσταση είναι πρώην ελεύθεροι επαγγελματίες που έκλεισαν τα μπλοκάκια τους λόγω του, εκέμ, τοξικού περιβάλλοντος γι' αυτή την πολύπαθη ομάδα, κρατώντας ελάχιστους πελάτες με αποδείξεις πληρωμών. Κάποιοι άλλοι είναι εντελώς ανασφάλιστοι, άλλοι δακρύζουν όταν έρχεται η ώρα του Τέβε (για μας θα είναι πάντα Τέβε, ποτέ ΟΑΕΕ). Κάποιοι έφτασαν εκεί από μείωση των ωρών, άλλοι επειδή ξεκίνησαν την καριέρα τους μέσα στο οικονομικό τσουνάμι των τελευταίων χρόνων.

Ακόμα κι αν αφαιρέσουμε τις ενοχές («Κάτι κάνω εγώ στραβά και δεν βρίσκω κανονική δουλειά»), η κατάσταση της ημι-ανεργίας είναι σίγουρα ένα δείγμα των καιρών μας. Και ίσως μια καλή ιδέα είναι όχι μόνο να επιβιώσουμε μέσα σε αυτή την κατάσταση, αλλά να βρούμε και έναν τρόπο να μετατρέψουμε αυτές τις συνθήκες σε μια δημιουργική περίοδο ή ακόμα και σε ένα προτέρημα για το βιογραφικό μας.

WORLD **ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ**

«Πάσχω από
διαφόρων ειδών
ψυχικές διαταραχές
και πλέον, στα
31 μου, κάνω
ψυχοθεραπεία για
πάνω από τη μισή
μου ζωή».



Οι σχέσεις είναι δύσκολες από μόνες τους, οπότε φαντάσου να πρέπει να τις αντιμετώπισεις μέσα από το πρίσμα μιας ψυχικής πάθησης.

ΑΥΤΟ ΒΙΩΝΕΙ Η
ΤΖΟΥΛΙΕΤ ΜΠΑΡΤΟΝ
ΟΛΗ ΤΗΣ ΤΗ ΖΩΗ.

Σελήμεριτι όπως η Κάθριν Ζέτα Τζούνος, η Λίνα Ντάναμ, η Ντέμι Λοβάτο έχουν μιλήσει κατά καιρούς για το πώς είναι να ζεις τη ζωή σου αντιμετωπίζοντας ζητήματα όπως η κατάθλιψη ή η διπολική διαταραχή. Αυτόν τον μήνα η Τζούλια μάς λέει τη δική της ιστορία.

Τ Τρέχω στη μέση του δρόμου γυμνή, φορώντας μόνο ένα πανωφόρι ξεκούμπωτο

και αθλητικά παπούτσια, ουρλιάζοντας στον άνθρωπο που αγαπάω. Καθώς τσακωνόμαστε, εκτοξεύω όλο τον θυμό μου προς εκείνον, τον Όμορφο Μουσαίο μου. Στέκομαι μπροστά του δείχνοντάς του το γυμνό σώμα μου που τρέμει, προσπαθώντας να τον κάνω να καταλάβει πως, παρά τις ασυναρτησίες που εξαπολύω, αυτό που θέλω πραγματικά είναι να είμαι μαζί του.

Στους περαστικούς πρέπει να φαινόμαστε εντελώς τρελοί. Όμως, πιστεύω με, γνωρίζω καλά από τρέλα και το συγκεκριμένο περιστατικό συγκαταλέγεται –για μένα– σε ένα