

ΤΟ #1 ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΜΟΝΟ
€1,90!

COSMOPOLITAN

ΙΟΥΝΙΟΣ 2016

Kaley Cuoco

SEX INSPO

ΕΝΝΕΑ
(ΔΟΚΙΜΑΣΜΕΝΟΙ)
ΤΡΟΠΟΙ
ΓΙΑ ΑΚΟΜΑ
ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΣΞ

ex, ντέρτια
και καημοί

Τελικά μπορείς
να ξεπεράσεις
πραγματικά
τον πρώην σου;

*Make the Force
be with you*

Τα πιο σέξι
αγόρια του
Cosmo και
τα στοιχεία
επικοινωνίας
τους

ΕΡΕΥΝΑ-ΣΟΚ 🤯

ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΗ
ΖΩΗ ΣΟΥ ΕΝΑΣ
ΑΝΘΡΩΠΟΣ
ΠΟΥ ΣΕ ΚΑΝΕΙ
ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ
ΑΠΑΙΣΙΑ ΓΙΑ
ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ.
ΔΕΣ ΠΟΙΟΣ,
ΣΤΗ ΣΕΛ. 100

52 hot
Cosmo
boys!

FESTIVAL
CHIC

Ήρθε η ώρα να
ευχαριστηθείς την
απόλυτη τάση
του καλοκαιριού

ΑΛΗΘΙΝΗ
ΙΣΤΟΡΙΑ

«Οι πελάτες μου με πληρώνουν για να τους
κακοποιώ συναισθηματικά»

ΤΕΥΧΟΣ 194 • €1,90



www.cosmopolitan.gr

U'VE
GOT
MALE

MISTER ΛΑΒΑ ΛΑΒΑ

Ο Βαγγέλης Κακουριώτης
κυκλοφόρησε πρόσφατα
το πρώτο του solo single
και πρωταγωνιστεί στο
αφιέρωμα του *Cosmo*
με τους πιο hot άντρες του
καλοκαιριού. Ακολουθούν
51 ακόμα σούπερ σέξι
Cosmo boys και τα
στοιχεία επικοινωνίας
τους. Προσοχή!
Οι επόμενες
σελίδες καίνε.

Hot Stuff

ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

- 73 Sex inspo 9** (δοκιμασμένοι) τρόποι για ακόμα καλύτερο σεξ.
- 86 Εχ, ντέρτια και καημοί** Τελικά μπορείς να ξεπεράσεις πραγματικά τον πρώην σου;
- 100 Έρευνα-σοκ** Ποιος είναι τελικά υπεύθυνος για τον τρόπο που σκέφτεσαι για το σώμα σου;
- 108 «Οι πελάτες μου με πληρώνουν για να τους κακοποιώ συναισθηματικά»** Το *Cosmo* μπήκε στα άδυτα του κόσμου του «findom».
- 110 Kaley Cuoco** Η καινούργια αρχή μετά το διαζύγιο.
- 114 Festival chic** Η απόλυτη τάση του φετινού καλοκαιριού.
- 145 Male the force be with you** Τα πιο σέξι αγόρια του *Cosmo* και τα στοιχεία επικοινωνίας τους.





73

Εννιά τραγουδία
θα σου πω.



36

Print το πιο βασιλείμα
(κυριολεκτικά).

51

Blue is the warmest colour.

40

Το πήρες στο
παιμό σου.



COSMO NEWS

- 20 Cosmo vibes** Έξι μοναδικές προτάσεις γι' αυτόν τον μήνα.
- 22 Tζιν city** Τα τζιν σορτσάκια γίνονται πιο hot από ποτέ.
- 24 Κόντρα ρόλος** Ήξερες ότι η Κέιτ Γουίνολετ δεν αγάπησε τον ρόλο της Ρούζ στον *Τιτανικό*;
- 26 Cosmo scope** Μουσική, βιβλία, εκθέσεις, σινεμά.

Τ' ΑΝΤΡΙΚΟ

- 64 Boy division** Διάβασε τη σκέψη του.
- 66 Ερώτηση κρίσης** Τι έκανε μια γυναίκα σε ένα ραντεβού και του έμεινε αξέχαστο;
- 68 Σαμ Κλάφλιν** Ο ηθοποιός που αγάπησε από την ταινία *Με αγάπη, Ρόζι* επιστρέφει.
- 70 Male order** Όταν εσύ σαρώνεις στα επαγγελματικά, ενώ εκείνος είναι άνεργος.

LOVE & LUST

- 32 Sex and the single girl** Όταν είσαι η μόνη single στην παρέα #τέλεια #όχι.
- 78 «Θέλω να μιλήσουμε»** Πώς να μάθεις ό,τι θέλεις αποφεύγοντας τη φράση-θρίλερ.
- 80 Sex Q&A** Απαντάμε στις πιο προσωπικές σου απορίες.
- 82 Όταν τα φτιάχνεις με τον player** Δηλαδή, αυτόν που θέλουν (όλες) οι γυναίκες. Αντέχεις;

ΕΣΥ, ΕΣΥ, ΕΣΥ

- 88 Cosmo quiz** Μήπως τελικά δεν είσαι τόσο ρομαντική όσο νόμιζες;
- 90 Είναι τόσο αναγκαίο να έχεις στενή σχέση με τα αδέρφια σου;** Ε; Είναι;
- 94 Στη Χώρα του Ποτέ** Γιατί αρνείσαι να μεγαλώσεις;

9 ΜΕ 5

- 96 Πώς να είσαι χαρούμενη σε οποιαδήποτε δουλειά** Ναι, ακόμα και σε αυτήν όπου δεν θέλεις να πας το πρωί. Δοκίμασέ τα και θα μας θυμηθείς.
- 98 El paso** Έχουμε νέα για τα πτυχία σου.

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- 104 «Όσα έζησα δίπλα σε ανήλικους πρόσφυγες που βρίσκονται στις ελληνικές φυλακές»** Η δημιουργός του ντοκιμαντέρ *Ο πιο μακρύς δρόμος* διηγείται την εμπειρία της.

ΜΟΔΑ

- 36 The good dive** Μαγιά για τις πρώτες σου βουτιές.
- 38 Σερφ service** Το λουκ «χύμα στο κύμα».

- 40 Retrosexual** Vintage και ρετρό κομμάτια για όλες τις ώρες της ημέρας.
- 42 Δέσε Μάν μου** Αυτά τα σανδάλια είναι για δέσιμο.
- 44 Fashion Vs Street** Δύο τρόποι να φορέσεις το λευκό.
- 46 Pastel me about it** Αθλητικό λουκ σε απαλές, παστέλ αποχρώσεις.

YOUR BODY LOVE

- 51 Hotnail** Τιπ και προϊόντα για φανταστικά νύχια.
- 54 Beauty call** Τι μας αρέσει αυτόν τον μήνα.
- 56 20 και κάτω** Υπέροχα προϊόντα σε υπέροχη τιμή.
- 58 Δεν ήξερες, δεν ρώταγες;** Απαντάμε στις απορίες σου.
- 60 Fresh conference** Προϊόντα που θα σου χαρίσουν σούπερ αίσθηση φρεσκάδας.

- 124 Melting point** Μακιγιάζ που λιώνει στη ζέση; Ποτέ ξανά.
- 128 Κέρδισέ τα** Δώρα, από εμάς για σένα.
- 130 13 υγιεινά τρικ που θα αξιολογήσεις στ' αλήθεια** Είναι απλά, ορκίζομαστε.
- 132 Τσεκάπ** Τιπ για να νιώθεις καλύτερα.
- 133 Για το καλό σου** Οι καλύτεροι τρόποι να τονώσεις πρόσωπο, σώμα και μαλλιά.

COSMO LIFE

- 134 Weekend** Ιδέες για τέλεια Σαββατοκύριακα.
- 136 Εξωτικές υποθέσεις** Εξωτικό πάρτι στο σπίτι σου; Όλα γίνονται.

ΔΙΑΣΗΜΟΤΗΤΕΣ

- 30 Idra Kayne** Μας μαγεύει με τη φωνή και τα live της.

- 142 Cosmo αναγνώστρια** Το Cosmo girl του μήνα.
- 194 This and That!** Τι είπαν, τι φόρεσαν και τι έκαναν οι σελέμπριτι αυτόν τον μήνα.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΤΕΥΧΟΣ

- 8 Editorial** Η Λυδία Παπαϊωάννου γυρίζει σελίδα.
- 10 On line** Εσύ μας γράφεις.
- 16 Εξομολογήσεις** Μοιράζεσαι μαζί μας τις πιο προσωπικές σου ιστορίες.
- 138 Οι φίλοι μας τα άστρα** Προβλέψεις για τον Ιούνιο.
- 192 Δελτία Τύπου** Τα καλύτερα της αγοράς είναι εδώ.



100

Ποιος σε κάνει να αισθάνεσαι άσχημα για το σώμα σου;



96

Happy feel και στη δουλειά.



134

Ψεκάστε, σκουπίστε, τελειώσατε.

146

Ο Βαγγέλης Κακουριώτης σε περιμένει.



ΟΤΑΝ ΤΑ ΦΤΙΑΧΝΕΙΣ ΜΕ ΤΟΝ PLAYER

ΑΝΤΕΧΕΙΣ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΕΚΕΙΝΟΝ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΝ
(ΑΝ ΟΧΙ ΟΛΕΣ, ΙΣΩΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ) ΓΥΝΑΙΚΕΣ;

Από τη Χριστίνα Μπίθα



«Μα, μέλι έχεις
μέσα στο σακίδιο,
βρε Θανάση;»

V

Υπάρχει μια σκηνή από την ταινία *Ο Βασιλιάς μου* όπου ο Βενσάν Κασέλ βρίσκεται απέναντι από την Εμανουέλ Μπερκό, τη γυναίκα που τον αγάπησε με πάθος και που τώρα βρίσκεται – εξαιτίας του – στα πρόθυρα συναισθηματικής κατάρρευσης, την κοιτάζει με το ακαταμάχητο, όπως πάντα, βλέμμα του και της εξηγεί, ψύχραιμα και ωμά, πώς είναι αυτός που είναι: ένας παίκτης που λατρεύει τη ζωή και δεν μπορεί να καθίσει ήσυχος σε ένα μέρος. Κι ότι εκείνη τον «ψάρεψε» σε ένα μπαρ, όχι αλλού, επομένως ήξερε τι έπαιρνε, έτσι; Λοιπόν, όχι, δεν συμβαίνει πάντα έτσι.

Κι εγώ σε μπαρ μίλησα για πρώτη φορά με τον Αλέξανδρο, αν και αυτό θα μπορούσε να είχε γίνει οπουδήποτε αλλού. Τον ερωτεύτηκα τρελά. Ο Αλέξανδρος είναι ο Βενσάν Κασέλ στον *Βασιλιά μου*, ο Μάικλ Φασμπέντερ στο *Shame*: ένα από αυτά τα «επικίνδυνα» αγόρια που βλέπεις έξω κάθε φορά και με διαφορετική συνοδó και που, όταν χαμογελάνε, είναι σαν να στροβιλίζονται δέκα στρομπολάιτ μαζί. Τους ξέρεις, σε έχουν προειδοποιήσει.

Κι εγώ ήξερα για τον Αλέξανδρο και τις ορδές των πρώην του, αρκετές από τις οποίες είχαν προτιμήσει να παραμείνουν φίλες του, αφού ήταν ο μοναδικός πια τρόπος να παραμείνουν στη ζωή του. Όταν, λίγο καιρό αργότερα, εκείνος μου ζήτησε να βγούμε, το πρώτο πράγμα που έκανα ήταν να βάλω νοερά τον εαυτό μου στη θέση μιας από αυτές. Λάθος No 1.

ΜΟΝΟ ΣΤΟ COSMO

98%

ΑΠΟ ΕΣΑΣ
ΘΑ
ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ
ΣΗΜΕΡΑ
ΚΑΤΙ
ΑΣΧΗΜΟ
ΓΙΑ ΤΟ
ΣΩΜΑ ΣΑΣ

ΠΟΙΟΣ ΣΕ ΚΑΝΕΙ
ΝΑ ΝΙΘΕΙΣ
ΑΠΑΙΣΙΑ ΓΙΑ
ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ;
ΕΣΥ Η ΙΔΙΑ.

Σε αυτό το συγκλονιστικό συμπέρασμα κατέληξε μία από τις πιο αποκαλυπτικές έρευνες του Cosmopolitan Greece. Και αναρωτιόμαστε: πότε θα σταματήσει αυτό;

ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΩΤΑ ΤΑΧΤΑΡΑ



«Μηπλιαξ», «Ιου», «Πώς είμαι έτσι, ρε γαμώτο;», «Είμαι τόσο χάλια που δεν χρειάζομαι καινούρια ρούχα», «Είμαι ένα σακί κρέας που δεν αξίζει να υπάρχει» είναι μόνο ελάχιστες από τις 1.206 απαντήσεις που πήραμε μέσα σε τρεις μέρες όταν σας ρωτήσαμε ποιο είναι το χειρότερο πράγμα που έχετε σκεφτεί για το σώμα σας. Το πιο ανησυχητικό; Ότι μόνο 5 κορίτσια (ΠΕΝΤΕ από τα ΧΙΛΙΑ ΔΙΑΚΟΣΙΑ ΕΞΙ) απάντησαν ότι δεν σκέφτονται τίποτα αρνητικό και μόνο μία ότι «Ο καθένας έχει τις ατέλειές του».

Αμέσως σήμανε συναγερμός στα κεντρικά του ελληνικού Cosmo: Με όλες αυτές τις θετικές τάσεις που κατακλύζουν τα μίντια σχετικά με την εικόνα μας σήμερα, γιατί οι γυναίκες συνεχίζουμε το αυτομαστίγωμα;

Ίσως γιατί αυτό που γιορτάζουμε ως απελευθέρωση της εικόνας που έχουμε για το σώμα μας, δεν είναι και τόσο ειλικρινές τελικά. Η Τζένιφερ Λόρενς, που έχει αποθεωθεί ως η σταρ με τις πιο ανθρώπινες αναλογίες, το είπε καλύτερα απ' όλες: «Πολλοί λένε "Μας αρέσει που υπάρχει κάποια με κανονικό σώμα!". Κι εγώ απαντώ: "Δεν νιώθω ότι έχω κανονικό σώμα". Κάνω pilates κάθε μέρα. Τρώω, αλλά γυμνάζομαι πολύ περισσότερο από κάποιον κανονικό άνθρωπο». Μάλιστα, στην ίδια συνέντευξη σε αμερικάνικο περιοδικό η σταρ εντοπίζει ακόμα έναν παραλογισμό των μίντια: «Έχουμε συνηθίσει τόσο τα πολύ αδύνατα σώματα που, όταν είσαι κανονική, όλοι λένε: "Θεέ μου, έχει καμπύλες". Το οποίο είναι τρελό».

Ναι, είναι τρελό. Μια γυναίκα που λόγω δουλειάς και οικονομικής ευχέρειας έχει τη δυνατότητα να γυμνάζεται

καθημερινά με προσωπικό γυμναστή και να τρώει σούπερ υγιεινά πιάτα, φτιαγμένα από τα χέρια ειδικευμένου σεφ, δύσκολα μπορείς να τη βαφτίσεις «κανονική». Κι αν επιλέξεις να το κάνεις, τότε κινδυνεύεις εσύ που έχεις ένα πραγματικά κανονικό ωράριο και μια κανονική δουλειά, που δεν προλαβαίνεις πάντα να μαγειρέψεις ή να πας στο γυμναστήριο και που –κακά τα ψέματα– η δουλειά σου δεν στηρίζεται σε τόσο μεγάλο βαθμό στην εικόνα σου, να κοιτάξεις τον εαυτό σου στον καθρέφτη και να καταλήξεις να σκέφτεσαι τα χειρότερα. Όπως οι απαντήσεις που μας δώσατε.

GIRLS ALOUD

Από την έρευνά μας λοιπόν προέκυψε ότι η συντριπτική πλειονότητα από εσάς νιώθετε πολύ χοντρές, πολύ αδύνατες, πολύ αγύμναστες, πολύ τριχωτές, με κυτταρίτιδα, με υπερβολικά



Από τη Μαριάννα Οικονόμου, όπως τα διηγήθηκε στη Χριστίνα Μπίθα

Έγινα μέρος της κλειστής κοινωνίας των φυλακών ανηλίκων, ώστε να καταφέρω να καταγράψω τις ιστορίες των ανήλικων προσφύγων που βρίσκονται εκεί. Όλα όσα είδα και έμαθα, εξιστορούνται στο ντοκιμαντέρ μου *Ο πιο μακρύς δρόμος*.



«ΟΣΑ ΕΖΗΣΑ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΥΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΦΥΛΑΚΕΣ»

Μεγάλωσα σε ένα σπίτι όπου η έννοια της διαφορετικότητας όχι μόνο δεν εμπεριείχε απειλή, αλλά αποτελούσε κι ένα δώρο, μια ευκαιρία για να προσεγγίσεις διαφορετικές οπτικές της ζωής. Έτσι λοιπόν, από μικρή με γοήτευαν και με προκαλούσαν οι διαφορετικοί κόσμοι και οι διαφορετικές εμπειρίες των ανθρώπων. Πάντα έψαχνα να βρω αφορμές για να βιώσω παρόμοιες εμπειρίες, και ίσως γι' αυτό κατέληξα να σπουδάζω πρώτα κοινωνική ανθρωπολογία και μετά φωτογραφία. Σύντομα λοιπόν συνειδητοποίησα πως η κάμερα μου παρείχε την αφορμή, αλλά και μια καλή δικαιολογία, για να «μπαίνω» σε άγνωστες προς εμένα καταστάσεις.

ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ

Με το ντοκιμαντέρ άρχισα να ασχολούμαι όταν, πριν από πολλά

χρόνια, ένας Άγγλος παραγωγός είχε έρθει στην Αθήνα αναζητώντας να συνεργαστεί με σκηνοθέτες για μια σειρά ντοκιμαντέρ του BBC και του ARTE. Ως φωτογράφος/ανθρωπολόγος τότε, πήγα να τον ακούσω και σκέφτηκα αμέσως ότι ήθελα να δουλέψω μαζί του.

Έτσι έγινα μέλος μιας ομάδας δέκα ατόμων, στα οποία ο παραγωγός έδωσε από μια μικρή βιντεοκάμερα, ζητώντας να του δείξουμε τι μπορούσαμε να κάνουμε. Σκοπός ήταν να μπορούμε να τα κάνουμε όλα: να βρούμε μια ενδιαφέρουσα ανθρωποκεντρική ιστορία που να καθρεφτίζει ένα κοινωνικό θέμα, να βιντεοσκοπούμε, να δουλεύουμε τον ήχο, να σκηνοθετούμε. Θυμάμαι πως ήταν Πάσχα και ήμασταν στη Σκύρο. Αποφάσισα να καταγράψω στιγμιότυπα από τη ζωή κάποιων Γερμανίδων που έχουν παντρευτεί Σκυριανούς βοσκούς και ψαράδες και έχουν γίνει πιο παραδοσιακές κι από τους ντόπιους. Τελικά, επιλέχτηκα να δουλέψω μαζί με τον παραγωγό και αυτή ήταν η αρχή της ενασχόλησής μου με το ντοκιμαντέρ.

Τα περισσότερα θέματα με τα οποία έχω ασχοληθεί αφορούν κοινωνικά ζητήματα και φαινόμενα –

Το ήξερες πως η Ελλάδα έχει, κατ' αναλογία προς τον πληθυσμό της, τους περισσότερους ισοβίτες στην Ευρώπη;