

ΤΟ #1 ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΜΟΝΟ  
€1,90!

# COSMOPOLITAN

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2016

READY,  
SET,  
O!

ΕΤΟΙΜΑΣΟΥ  
ΓΙΑ ΕΝΑ  
ΠΛΗΡΕΣ  
ΑΦΙΕΡΩΜΑ  
ΣΤΟΝ  
ΟΡΓΑΣΜΟ

La dolce Rita

ΤΥΦΩΝΑΣ  
ΚΑΤΡΙΝΑ

Πώς θα πάρεις  
αυτό που θέλεις  
από τη σχέση σου  
(χωρίς να φέρεις  
την καταστροφή)

BONUS FASHION

TA 105  
ΘΑΥΜΑΤΑ  
ΤΟΥ COSMO

Οι styling experts μας  
μοιράζονται μαζί σου  
fashion θησαυρούς

ΦΑΚΕΛΟΣ  
bi-curious,  
σελ. 108

COSMO  
CAREER

Γιατί η ανασφάλεια  
δεν στέκεται εμπόδιο  
στην επιτυχία σου

ΑΛΗΘΙΝΗ  
ΙΣΤΟΡΙΑ

«Μπαίνω σε φόρουμ για γυναίκες που έχουν  
αποβάλει και υποκρίνομαι ότι είμαι μία από αυτές»

ΤΕΥΧΟΣ 199 • €1,90



www.cosmopolitan.gr

**ΔΙΑΒΑΣΕ:** Single κατά συρροή **96** Πάρε αυτό που θέλεις μέσα από τη σχέση σου **98**  
Sex Q&A **100** Πώς να χωρίσεις με κάποιον \*χωρίς να γίνεις κάφρος **102** Η σχέση με τον social media addict **106**

# LOVE & LUST

ΓΡΗΓΟΡΟΣ ΕΝΤΟΝΟΣ ΔΥΝΑΤΟΣ ΑΞΕΧΑΣΤΟΣ

ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΖΗΣΕΙΣ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΟΡΓΑΣΜΟ  
ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΟΥ; ΓΥΡΝΑ ΣΕΛΙΔΑ.

# COSMO

## Νοέμβριος



### ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

- 56 Τα 105 θαύματα του Cosmo** Το Τμήμα Μόδας μοιράζεται μαζί σου τους fashion θησαυρούς της σεζόν.
- 89 Ready, Set, O!** Ετοιμάσου για ένα σούπερ πλήρες αφιέρωμα στον οργανισμό.
- 98 Τυφώνας Κατ(ρ)ίνα** Πώς θα πάρεις αυτό που θέλεις από τη σχέση σου (χωρίς να φέρεις την καταστροφή).
- 108 Φάκελος «bi-curious»** Σου αρέσουν (και) τα κορίτσια;
- 116 Αθηθινή Ιστορία** «Μπαίνω σε φόρουμ για γυναίκες που έχουν αποβάλει και υποκρίνομαι ότι είμαι μία από αυτές».
- 120 Cosmo career** Γιατί η ανασφάλεια δεν στέκεται τελικά εμπόδιο στην επιτυχία σου.
- 132 La dolce Rita** Όσα κάνουν τη Ρίτα Όρα πηγή έμπνευσης.

### COSMO NEWS

- 25 Cosmo News** Saddle bags: Η νέα τάση στις τσάντες.
- 28 Στο αθόρυβο** Διάσημοι γάμοι που όμως έγιναν στα κρυφά.
- 30 Cosmo scope** Μουσική, εκθέσεις, σινεμά, χαμός.



# 100

Θανάσι, φίλα με γιατί κανόμαστε.



- 34 Νέα Γυναίκα Τοημηρή**  
Η Φωτεινή Αθερίδου -ή αλλιώς η «Λένα» από το *Μην αρχίζεις τη μουρμούρα*- δίνει παρουσία στο *Cosmo*.
- 38 Cosmo vibes** 5 μοναδικές προτάσεις γι' αυτόν τον μήνα.

## Τ' ΑΝΤΡΙΚΟ

- 77 Λακκάκι strike** Διάσημα λουκουμάκια με λακκάκια.
- 78 Boy division** Διάβασε τη σκέψη του.
- 82 Ερώτηση κρίσης** Τι θα έκανε εκείνος αν ήταν γυναίκα για μία μέρα;
- 84 Male order** «Σκέφτεται ακόμα την πρώην του. Να το προσπαθήσω;»
- 86 Τζόσεφ Γκόρντον Λέβιτ** Είναι φάση το αγόρι, είναι φάση το παιδί.

## LOVE & LUST

- 96 Sex and the single**  
Η περίπτωση της single κατά συρροή.
- 100 Sex Q&A** Εδώ απαντάμε στις πιο προσωπικές σου ερωτήσεις.
- 102 Πώς να χωρίσεις με κάποιον (χωρίς να γίνεις κάφρος)**  
Πες του «αντί» σαν κυρία.
- 106 Η σχέση με τον social media addict**  
Όταν εκείνος είναι όλη μέρα πάνω από το κινητό του.

## ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- 112 A life like any other**  
Η ηθοποιός Βασιλική Δρίβα, που γεννήθηκε με νανισμό, διηγείται την ιστορία της στο *Cosmo*.

# 70

Σου δίνουμε το πράσινο φως.



## ΕΣΥ, ΕΣΥ, ΕΣΥ

- 122 Friend request** Πόσο εύκολο είναι να κάνεις καινούργιους φίλους, τελικά;
- 124 Cosmo quiz** Πόσο σημαντικό είναι για σένα το στυλ;
- 9-5**
- 126 Up in the skype** Συνέντευξη μέσω Skype; Δώσε τις καλύτερες εντυπώσεις.
- 130 Εή πάσο** Τιπ που θα κάνουν τη φοιτητική σου ζωή ακόμα καλύτερη.

## ΜΟΔΑ

- 42 Κρύο, καιρός για δύο**  
Το κήρινο και το ροζ κάνουν παιχνίδι (και) τον χειμώνα.
- 44 Shiny disco boots** Τα '80s μποτάκια που θα φοράς από το πρωί μέχρι το βράδυ.

# 56

Κομμάτια που θα γράφουν ιστορία.



- 46 Wild things** Δύο τάσεις που συνθέτουν το mix 'n' match της σεζόν.
- 48 Six and the city** 6 και 1 συνδυασμοί για άψογα λουκ μέσα στην πόλη.
- 50 Καρό της ντάμας** Το καρό (ξανα)μπαινεί δυναμικά στο στιλ σου.
- 52 Top quality** 8 απίθανα πανωφόρια για το χειμώνα.
- 54 All you knit is love** Oversized πλεκτά που θα αγαπήσεις.
- 138 Rock και δέος** Σύνολα με τον ροκ δυναμισμό που αγαπήσαμε στα '80s.

## YOUR BODY LOVE

- 65 Το άρωμα** Θα θέλεις να το έχεις πάνω σου συνέχεια.
- 66 Lip code** Τα νέα χρώματα στα κραγιόν δεν είναι αυτά που περιμένεις.
- 68 Beauty call** Τι μας αρέσει αυτόν τον μήνα.
- 70 Loved at first sight** Τα προϊόντα του μήνα.
- 72 Δεν ήξερες, δεν ρώταγες;** Η beauty editor απαντά σε κάθε απορία ομορφιάς.
- 74 20 και κάτω** Υπέροχα προϊόντα σε υπέροχη τιμή.
- 148 Eat, spray, love** Βρες τον τύπο αρώματος που σου ταιριάζει με το τεστ του *Cosmo*.
- 152 Κέρδισέ τα** Από εμάς για σένα.
- 154 Τι κάνει το στρες στο σώμα μου;** Από πού ν' αρχίσουμε;
- 156 Δέκα με τόνο** Πώς θα τονώσεις πρόσωπο και μαλλιά.

## COSMO LIFE

- 158 Living** Η vegetarian εκδοχή του μεξικάνικου.

## ΔΙΑΣΗΜΟΤΗΤΕΣ

- 80 Γνωριζόμαστε από κάπου;** Να σου συστήσουμε τον Αντώνη Σταμόπουλο.
- 168 Cosmo αναγνώστρια** Το Cosmo girl του μήνα.
- 170 This & That!** Τι είπαν, τι φόρεσαν και τι έκαναν οι σελέμπριτι αυτόν τον μήνα.

## ΣΕ ΚΑΘΕ ΤΕΥΧΟΣ

- 14 Editorial** Η Θέτις Πεχλιβανίδη γράφει για τα 12 πράγματα που της έφτιαξαν τη διάθεση αυτόν τον μήνα.
- 16 On line** Εσύ μας γράφεις.
- 20 Εξομολογήσεις** Μοιράζεσαι μαζί μας τις πιο προσωπικές σου ιστορίες.
- 160 Οι φίλοι μας τα άστρα** Κάνουν προβλέψεις για τον Νοέμβριο.
- 166 Δελτία Τύπου** Τα καλύτερα της αγοράς είναι εδώ.



80

Ο Αντώνης έχει, εκτός από ταλέντο, και φανταστικό καυμόγελο.



78

Τα σάβια σου έχεις.

66

Ντύσου πρόξερα και βάλε το κραγιόν σου.



34

Η Φωτεινή πλεύρα της ζωής.



LOVE&LUST

# Πώς να Χωθεί

✦  
ΧΩΡΙΣ  
ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ  
ΚΑΦΡΟΣ



# ΣΕΙΣ με κάποιον\*

ΕΧΟΥΜΕ ΜΕΡΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΥ ΠΕΙΣ «ΑΝΤΙΟ» ΣΑΝ ΚΥΡΙΑ.

Από τη Michelle Ruiz

Φωτογράφος: Ben Goldstein



«Το Κάποιο  
άγαλμα  
που μ' είδε  
πιθανότατα θα  
το τραγουδήσει,  
πάντως».

**ΦΑΚΕΛΟΣ BI-CURIIOUS**  
**ΚΟΥΡΤΕΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ**

Είναι πιθανό να έχεις  
πίσει τον εαυτό σου  
να κοιτάξει μια  
γυναίκα διαφορετικά.







ΦΙΛΗΣΕΣ  
ΕΝΑ  
ΚΟΡΙΤΣΙ.  
ΚΑΙ ΣΟΥ  
ΑΡΕΣΕ!

Ή ΦΟΒΗΘΗΚΕΣ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΕΙΣ.  
ΠΑΝΤΩΣ, ΤΩΡΑ ΑΝΑΡΩΤΙΕΣΑΙ  
ΠΟΙΑ ΕΙΣΑΙ ΚΑΙ ΤΙ ΘΕΛΕΙΣ.

ΑΠΟ ΤΗ ΔΑΦΝΗ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ

# ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

Στιγμιότυπο από τη συμμετοχή της Βασιλικής, ως Αιδόνας, στη φετινή παράσταση *Όρμιθες* της Στέγης Γραμμάτων και Τεχνών.



«Γεννήθηκα με νανισμό. Αλλά δεν θα ξεκινήσω με κάποιο βαρύγδουπο τίτλο. Οι τίτλοι είναι σαν τις ταμπέλες, και δεν μου αρέσουν. Εξάλλου θεωρώ πως η ιστορία μου μιλάει για απλά πράγματα, για καθημερινούς ανθρώπους, που απλώς προσπαθούν να ζήσουν τη ζωή τους».

Από τη Βασιλική Δρίβα, όπως τα διηγήθηκε στη Χριστίνα Μπίθα

# A LIFE LIKE ANY OTHER

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στη Λάρισα, από ένα ζευγάρι πολύ ερωτευμένο –και έχει σημασία αυτό για τη συνέχεια της ιστορίας–, τον Αχιλλέα και τη Νίκη. Και οι δύο, πανέμορφοι και πανύψηλοι. Όταν αρραβωνιάστηκαν, επέστρεψαν στο χωριό όπου είχαν γεννηθεί, μετά παντρεύτηκαν και λίγο καιρό αργότερα ήρθε το πρώτο τους παιδί, η αδερφή μου η Μαρία. Και ενώ περίμεναν αγόρι, τούς βγήκε κορίτσι. Δύο χρόνια αργότερα, αρχές του 1980, ήρθα στον κόσμο εγώ, η Βασιλική.

Η δική μου τώρα γέννηση δεν ήταν από τις πιο συνηθισμένες για τα ελληνικά δεδομένα, πόσο μάλλον για τα δεδομένα της επαρχίας: Στους γονείς μου ανακοινώθηκε πως το παιδί τους έπασχε από κύφωση, λόρδωση και σκολίωση, που ήταν συνοδοί του «συνδρόμου της αχονδροπλασίας οστών» – κοινώς, νανισμού και, συγκεκριμένα, του μετατροπικού νανισμού. Όπως φανταζόμαστε όλοι, στις οικογένειες που τους ανακινώνεται κάτι τέτοιο, τις πρώτες ώρες επικρατεί μια φοβερή στεναχώρια.

## ΜΙΑ ΠΑΙΔΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Ειδικά εκείνη την εποχή οποιαδήποτε λίγο πιο περίπλοκη μορφή αναπηρίας συνήθως θεωρούνταν πως συνοδευόταν και από νοητική στέρση. Ευτυχώς στην περίπτωση μου τα ψυχομετρικά τεστ, στις πρώτες εβδομάδες της ζωής μου, ήταν αρνητικά. Στη συνέχεια το θέμα που απασχολούσε τους γονείς μου και τους γιατρούς δεν ήταν τόσο το ότι ήμουν νάνος, όσο το ότι κινδύνευα από σκολίωση (σ.σ. το μεγαλύτερο των 11 μοιρών κύρτωμα της σπονδυλικής στήλης, με ταυτόχρονη στροφή των σπονδύλων).

Έτσι, η Αθήνα και τα νοσοκομεία της έγιναν δεύτερο σπίτι μας. Κι εγώ, κάτι σαν πειραματόζωο. Δυστυχώς στην Ελλάδα του 1984 οι χειρουργικές επεμβάσεις που έπρεπε να γίνουν στη σπονδυλική στήλη βρισκόνταν σε αρχέγονο στάδιο. Οπότε, τελικά φύγαμε για το Μάντσεστερ, με χίλιες δυσκολίες. (Το να σου χορηγηθεί από τα ελληνικά εδάφη βεβαίωση ανικανότητας αντιμετώπισης ιατρικού περιστατικού, έτσι