

ΤΟ #1 ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΜΟΝΟ
€1,90!

COSMOPOLITAN

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016

SEX WHAT THE FACT!

Η πιο σοκαριστική
αλήθεια για το σεξ
μέσα στη σχέση

Alba εις ύψος

ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ
ΨΥΛΛΟΙ
(στ' αφτιά)
Μπορεί να επιβιώσει
ένα ζευγάρι όταν δεν
υπάρχει εμπιστοσύνη;

ΑΛΗΘΙΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

«Πώς από άστεγν
έφτασα να βγάλω
μισό εκατομμύριο»

COSMO ΟΔΗΓΟΣ

Shopping

ΣΟΥ ΒΡΗΚΑΜΕ ΤΑ

270

ΚΟΜΜΑΤΙΑ
ΤΗΣ ΣΕΖΟΝ ΠΟΥ
ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ
ΔΙΚΑ ΣΟΥ

ΤΥΧΟΣ 192 • €1,90



www.cosmopolitan.gr

COSMOPOLITAN Shopping

ΣΤΙΣ ΕΠΟΜΕΝΕΣ
ΣΕΛΙΔΕΣ
ΘΑ ΒΡΕΙΣ ΤΑ

270

ΚΟΜΜΑΤΙΑ
ΤΗΣ ΣΕΖΟΝ
ΠΟΥ ΑΙΖΙΖΕΙ
ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ
ΔΙΚΑ ΣΟΥ.



ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ

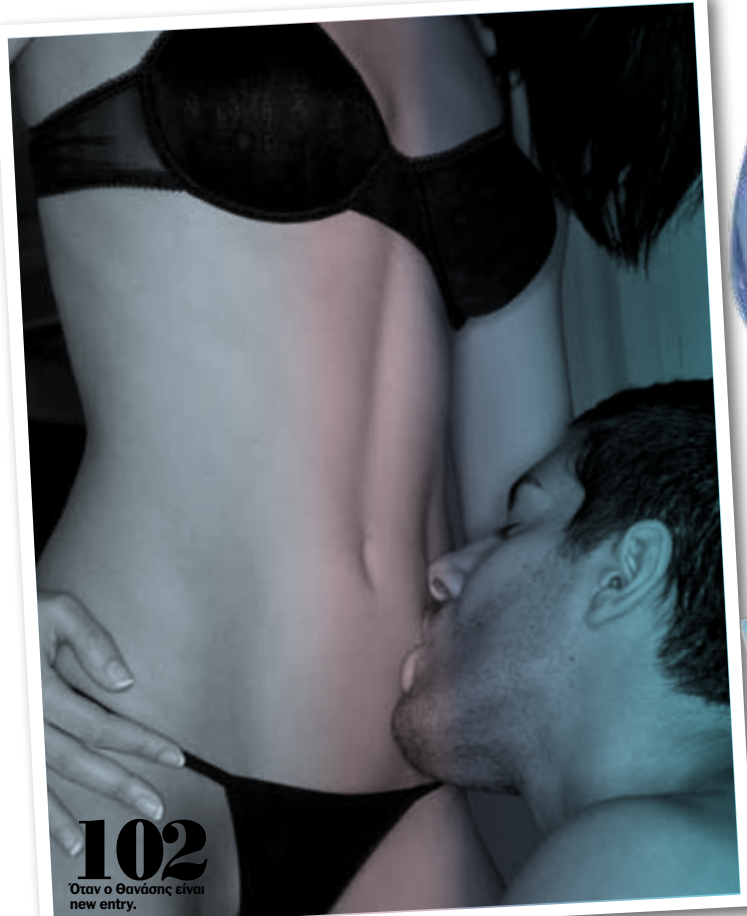
- 77 Cosmo οδηγός shopping** 270 fashion κομμάτια που αξίζει να γίνουν δικά σου.
- 105 What the fact** Η πιο σοκαριστική αλήθεια για το σεξ μέσα στη σχέση.
- 108 Για πάντα ψύλλοι (στ' αφτιά)** Μπορεί να επιβιώσει ένα ζευγάρι όταν δεν υπάρχει εμπιστοσύνη;
- 128 Αθηνή ιστορία** «Πώς από άστεγην έφτασα να βγάλω μισό εκατομμύριο».
- 134 Alba εις ύψος** Η Τζέσικα Άλμπα δίνει μαθήματα επιχειρηματικότητας.

COSMO NEWS

- 20 Cosmo vibes** Έξι προτάσεις γι' αυτόν τον μήνα.
- 22 My square lady** Οι μικρές τετράγωνες τσάντες σε πρώτο πλάνο.
- 24 Twin-twin situation** Οι ηθοποιοί που υποδύθηκαν μεγάλες προσωπικότητες.
- 26 Cosmo scope** Μουσική, βιβλία, εκθέσεις, σινεμά.
- 62 Γνωριζόμαστε από κάπου;** Ο Μύρωνας Στρατής στο *Cosmo!*

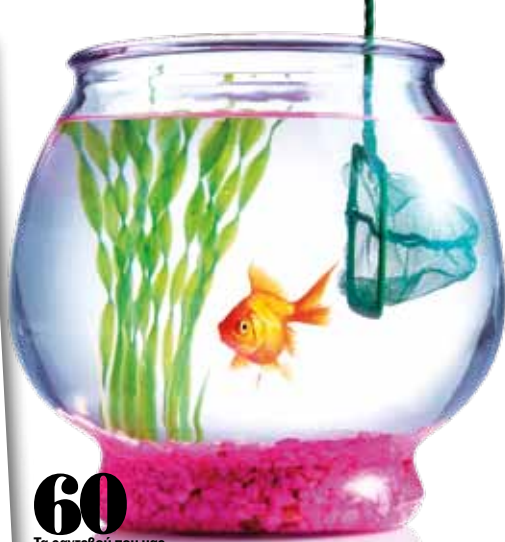
Τ' ΑΝΤΡΙΚΟ

- 61 Forever alone** Τα διάσημα single λουκουμάκια.
- 66 Boy division** Διάβασε τη σκέψη του.
- 68 Male order** Το στάδιο της συγκατοίκησης, από τη δική του πλευρά.



102

Όταν ο θάνατος είναι new entry.



60

Τα ραντεβού που μας «ψάρωσαν», μπα χα χα.



42

Παστέλ me about it.



- 72 Ερώτηση κρίσης** Ποιο είναι το καλύτερο πέσιμο που του έχει κάνει κοπέλα;
- 74 Χένρι Καβίλ** Η επιστροφή του Σούπερμαν.

BONUS FASHION

- 78 Υψηλή τάση** Όλες οι σούπερ τάσεις της σεζόν.
- 80 Αξεσουάρ** Τσάντες, κοσμήματα, ρολόγια, πέδιλα, γυαλιά που μίλησαν στην καρδιά μας.
- 88 Back to black** Θηλυκά εσώρουχα για ακόμα πιο αισθησιακές νύχτες.
- 89 Kiss and pastel** Σουτιέν και ολιπ με ρομαντική διάθεση.
- 90 Funky games** Οι ρίγες κάνουν παιχνίδι.
- 92 Jean team** Γιατί το ντένιμ κι εσύ κάνετε ισχυρό δίδυμο.
- 94 Flower manager** Φλοράλ μοτίβα μόνο για σένα.

- 96 Orange is the new black** Το χρώμα που δεν θα λείψει από την γκαρνταρόμπα σου.
- 98 The new romantics** Δαντέλες, διαφάνειες και vintage αίσθηση, όλα εδώ.
- 100 In the moment** Οι fashion λογαριασμοί που αξίζει να ακολουθήσεις στο Instagram.

LOVE & LUST

- 36 Sex and the single girl** Μπες στο παιχνίδι, ακόμα κι αν έχεις σκουριάσει.
- 106 Αυτή είναι η χειρότερη δικαιολογία που έχουμε εφεύρει για τους άντρες** Ωρα για αλήθειες.
- 112 Love makin'** Ξενέρωτο το «να κάνεις έρωτα»; Ε, όχι.
- 114 Τι περνάει από το μυαλό του τη στιγμή που σε γνωρίζει;** Πιάσε σιλό και κάνε το κουίζ.

- 116 Sex Q&A** Απαντάμε στις πιο προσωπικές σου απορίες.

ΕΣΥ, ΕΣΥ, ΕΣΥ

- 118 Cosmo quiz** Μήπως ήρθε η ώρα γι' άλλη γη, άλλα μέρη;
- 120 15 πράγματα για τα οποία αξίζει να είσαι περήφανη** Οι μικρές σου επιτυχίες.
- 122 5 πράγματα που ποτέ δεν πρέπει να στείλεις με sms ή μείλ'** Όσο και να θέλεις.

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

- 130 «Χώρισα τον φίλο μου όταν κατάλαβα ότι είναι σοβαρά εθισμένος στον τζόγο»** Μια αναγνώστρια του *Cosmo* εξομολογείται.

9 ΜΕ 5

- 124 Ει πάσο** Σου έχουμε μια σωτήρια εφαρμογή.

126 Εφτά υπάρχουν 7 κινήσεις -κλειδιά για networking.

ΜΟΔΑ

- 40 Κιάρια αντί άλλλων** Πώς φοράμε το bomber τζάκετ; Η Κιάρια Φεράνι ξέρει.
- 42 Pastel époque** Χρώματα για ανοιξιάτικο στιλ.
- 44 Prints και μετά** Prints, φλούο και '80s διάθεση; Yes, please.
- 45 Slip mode** Τα slippers στρώνουν το δρόμο για άνετες αλλά και άψογες εμφανίσεις.
- 46 Street mood** Το street style όπως δεν το έχεις ξαναδεί.
- 138 Lady in trend** 9 από τις επικρατέστερες και πιο όμορφες τάσεις της άνοιξης.

YOUR BODY LOVE

- 49 Pink there** Η πιο hot right now απόχρωση κραγιόν.
- 50 Δεν ήξερες, δεν ρώταγες;** Απαντάμε στις απορίες σου.

- 52 20 ευρώ και κάτω** Υπέροχα προϊόντα σε υπέροχες τιμές.
- 54 Beauty call** Τι μας αρέσει αυτόν τον μήνα.
- 55 Στη χάση και στη σέξι** Προϊόντα ιδανικά για φλερτ.
- 56 Κέρδισέ τα** Από εμάς για σένα.
- 148 My Beauty Heroes** Τα προϊόντα ομορφιάς που κέρδισαν την beauty editor του *Cosmo*.
- 152 Skin saver** Ενυδατωμένο δέρμα σε όλο σου το σώμα.
- 153 Τσεκάπ** Tips για να νιώθεις καλύτερα.
- 154 You snooze, you win** Κοιμήσου και η τύχη (της υγείας) σου δουλεύει.

COSMO LIFE

- 156 Weekend** Ιδέες για τέλεια Σαββατοκύριακα.
- 158 Εμμέσως clean σαφώς** Συμβουλές που θα κάνουν το καθάρισμα παιχνιδάκι.



ΔΙΑΣΗΜΟΤΗΤΕΣ

- 30 Νένα Δασκαλοπούλου** Η χορεύτρια και παρουσιάστρια της εκπομπής *Zumba Time*, στις σελίδες του *Cosmo*.
- 168 Cosmo αναγνώστρια** Το *Cosmo girl* του μήνα.
- 170 This and That!** Τι είπαν, τι φόρεσαν και τι έκαναν οι σελέμπριτι αυτόν τον μήνα.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΤΕΥΧΟΣ

- 10 On line** Εσύ μας γράφεις.
- 12 Editorial** Η Λυδία Παπαϊωάννου μοιράζεται στιγμές από την προετοιμασία του τεύχους.
- 32 Cosmo SOS** Απαντάμε στις αγωνίες σου.
- 34 Εξομολογήσεις** Μοιράζεσαι μαζί μας τις πιο προσωπικές σου ιστορίες.
- 160 Οι φίλοι μας τα άστρα** Προβλέψεις για τον Απρίλιο.
- 166 Δελτία Τύπου** Τα καλύτερα της αγοράς.



30

Νένα, να μια zumba!



158

Ψεκάστε, σκουπίστε, τελειώσατε.

66

Brunch romance.



168

Animal libre.



62

Ο Μύρωνας με τα ωραία του.

LOVE&LUST

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ
ΜΕΣΑ ΣΕ ΜΙΑ
ΣΧΕΣΗ ΟΤΑΝ Ο
ΑΛΛΟΣ ΔΕΝ ΣΕ
ΕΜΠΙΣΤΕΥΕΤΑΙ
ΚΑΘΟΛΟΥ;
ΑΠΟ ΤΗΝ ΞΕΝΙΑ
ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΥ

FAITH CONTROL



«Απλώς έβγαιναν
τα γράμματα και
έγραφα "φλερτ",
Θανάση».



ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

«Με διαβεβαίωσε ότι επρόκειτο απλώς για ένα κόμμι, που τον βοηθούσε να συμπληρώνει το εισόδημά του».

Χρειάστηκε να περάσουν αρκετά χρόνια σχέσης μέχρι να συνειδητοποιήσω ότι τα στοιχήματα που έπαιζε ο φίλος μου στο πόκερ, δεν ήταν ένα απλό παιχνίδι.

Από τη Θάλεια, όπως τα διηγήθηκε στην Ξένια Καποούλη



«ΑΝΑΓΚΑΣΤΗΚΑ ΝΑ ΧΩΡΙΣΩ ΤΟΝ ΦΙΛΟ ΜΟΥ ΟΤΑΝ ΚΑΤΑΛΑΒΑ ΟΤΙ ΗΤΑΝ ΣΟΒΑΡΑ ΕΘΙΣΜΕΝΟΣ ΣΤΟΝ ΤΖΟΓΟ».

τους φίλους του πόνταρε κιόλας στο παιχνίδι, αλλά μικροποσά. Ήταν η διασκέδασή τους – δεν έπαιζαν video games, ούτε έβγαιναν έξω για ποτό. Το ίδιο είχα παρατηρήσει πως έκαναν και οι γονείς του στο σπίτι με δικούς τους φίλους ή ακόμα και online. OK, μου φαινόταν κάπως περίεργο όλο αυτό, αλλά φαντάστηκα ότι πρόκειται για κάποιου είδους «οικογενειακή παράδοση» και δεν έδινα ιδιαίτερη σημασία.

GAME ON

Η κατάσταση άρχισε να γίνεται πιο σοβαρή όταν μια μέρα ένας φίλος του κανόνισε να επισκεφτούν μια λέσχη χαρτοπαιξίας. Εκείνο το βράδυ ο Παναγιώτης ανακάλυψε ότι τα χαρτιά μπορούν, εκτός από διασκέδαση, να του αποφέρουν και χρήματα. Πολλά χρήματα. Από εκείνο το βράδυ και έπειτα, διαπιστώνοντας ότι ήταν καλός στο παιχνίδι και σε συνδυασμό με το γεγονός ότι η οικογενειακή επιχείρηση, στην οποία απασχολούνταν κι ο ίδιος, δεν πήγαινε και τόσο καλά, η συχνότητα των επισκέψεών του στη λέσχη άρχισε να αυξάνεται.

Η αλήθεια είναι ότι το να παίζει ο φίλος μου χαρτιά δεν ήταν κάτι που με έκανε να νιώθω περήφανη για εκείνον, αλλά από τη στιγμή που με διαβεβαίωνε ότι πρόκειται για ένα κόμμι που απλώς τον βοηθάει να συμπληρώνει το εισόδημά του, δεν ανησυχούσα. Επιπλέον ήμουν μόλις 20 χρονών, δηλαδή πολύ μικρή αλλά και ανέμελη για να ανησυχώ πολύ για οτιδήποτε. Ήμουν επίσης πολύ ερωτευμένη, πράγμα που το έκανε ακόμα πιο δύσκολο να δω τους κινδύνους που έκρυβε αυτή η συνήθεια.

Με τον Παναγιώτη γνωριστήκαμε στο σχολείο. Εκτός από ανοιχτόκαρδος και γενναιόδωρος, ήταν και ένας άνθρωπος που αισθανόσουν ότι μπορούσες να στηριχτείς πάνω του, χαρακτηριστικά που με έκαναν να αισθάνομαι απίστευτα ερωτευμένη μαζί του, ακόμα και μετά από έξι χρόνια σχέσης. Παράλληλα όμως ήταν ανέκαθεν άνθρωπος που παθιαζόταν με ό,τι καταπιάνοταν. Και αυτό, στην περίπτωση του, κάποια στιγμή δεν βγήκε σε καλό.

Μία από τις αγαπημένες του συνήθειες ήταν να παίζει χαρτιά με φίλους. Όχι τίποτα σπουδαίο, δηλαδή: ξερή, άντε το πολύ καμιά μπριζίμα. Ενίοτε με