

# mommy

ΙΟΥΝΙΟΣ  
2011  
ΤΕΥΧΟΣ 191  
€ 3,10

το παιδί μου κι εγώ

## ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

ΤΑ ΕΞΙ ΜΥΣΤΙΚΑ  
ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΤΟΥ

## ΥΓΕΙΑ

### Λύστε

ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΤΟ  
ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΗΣ  
ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

## Ανάπτυξη

Υπερκινητικό  
ή απλώς ζωηρό;

## I ♥ Daddy

Μ. Παπαγιάννης  
Θ. Ευθυμιάδης  
Γ. Στάνκογλου

Τρεις νέοι  
μπαμπάδες  
εξομολογούνται

## ΕΡΕΥΝΑ

Η πατρότητα  
σήμερα

LIV  
TYLER

“Τώρα, κάνω  
καριέρα ως μαμά”





28



PHOTO: ΕΣΘΕΡ ΝΑΝΟΥ-ΑΡΓΥΡΟΝ

### Cover story

**28. Η ΠΑΝΕΜΟΡΦΗ ΗΘΟΠΙΟΣ ΛΙΒ ΤΑΪΛΕΡ** μιά συστήνει τον πολυαγαπημένο της γιο.

### Για το παιδί

- 36. ΑΓΟΡΑ** Τα πιο όμορφα ρούχα της νέας σεζόν.
- 46. ΟΙ ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΡΕΜΙΕΡΕΣ** Όλα αυτά που κάνετε με το μωρό σας για πρώτη φορά!
- 52. Η ΣΕΙΡΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΙ ΤΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΟΥ;** Πού οφείλονται οι διαφορές ανάμεσα στα αδέρφια.

**56. ΑΓΟΡΑ** Let's sea!

**58. ΜΗΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟ;** Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής και πώς να την αντιμετωπίσετε.

**62. ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΤΟΥ** Μάθετε στο παιδί σας να νιώθει καλά με τον εαυτό του και με το περιβάλλον του.

**66. ΑΠΛΑΣΙΑ ΑΥΤΙΟΥ** Η πλαστική χειρουργική δίνει τη λύση, με μια νέα τεχνική που ολοκληρώνει το ατελές έργο της φύσης.

**70. ΜΟΔΑ** Fun... on the beach

**74. ΕΓΧΕΙΡΗΣΗ: ΠΟΤΕ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΑ;** Οι συχνότερες χειρουργικές επεμβάσεις που χρειάζεται να γίνουν στα παιδιά.

**80. ΟΙ «ΔΥΣΚΟΛΕΣ» ΩΡΕΣ** Η δυσκολιότητα στη βρεφική και παιδική ηλικία και οι τρόποι αντιμετώπισής της.

**84. ΟΜΟΡΦΙΑ** Παιχνίδια στον ήλιο.



56



46

### Για τη μαμά

**90. 19 ΙΟΥΝΙΟΥ: Ο ΜΠΑΜΠΑΣ ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ** Τι λένε οι έρευνες για τη θέση του στη σύγχρονη οικογένεια;

**96. HOLLYWOOD MOMMY** Πέντε λόγοι για τους οποίους μας αρέσει η Μισέλ Ουίλιαμς.

**98. ΚΑΨΤΕ ΤΟ ΛΙΠΟΣ ΣΕ 30 ΛΕΠΤΑ** Όλα όσα θέλετε να ξέρετε για την «προπόνηση αντίστασης», που αποτελεί τη νέα τάση του fitness στην Αμερική.



36

**104. ΤΡΕΙΣ ΜΠΑΜΠΑΔΕΣ ΕΞΟΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ**  
Συναισθήματα, αλλαγές και νέα δεδομένα με τον ερχομό του πρώτου τους παιδιού!

**108. ΟΜΟΡΦΙΑ** Η εποχή της διαφάνειας...

## Για την εγκυμοσύνη

**114. ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΑΠΟΡΙΕΣ** Μάθετε τι πρέπει να προσέξετε αυτή την εποχή που οι εξορμήσεις σας πληθαίνουν.

**118. Η ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΑ...** Κέιτ Χάντσον.

**120. ΜΟΔΑ** Me & my baby

**122. ΤΟ «ΑΛΛΟ ΠΡΟΣΩΠΟ» ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ**  
Ακμή, πανάδες και υπερτρίχωση αποτελούν συνήθεις παρενέργειες, αλλά πάντα υπάρχει λύση.

**126. ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΟ ΚΡΙΣΙΜΗ ΣΤΙΓΜΗ!** Πόσα γνωρίζετε για τον τοκετό και ποια από αυτά ισχύουν πραγματικά;

**130. ΑΓΟΡΑ** Διακοσμήστε το δωμάτιό του σε χαρούμενους τόνους.

## Σε κάθε τεύχος

### 9. EDITORIAL

**15. Α ΜΠΕ ΜΠΑ ΜΠΛΟΜ** Νέες αφίσες σε σινεμά, παιχνίδι, design, εκδηλώσεις.

**24. INFO** Ειδήσεις και έρευνες για την εγκυμοσύνη και την υγεία και ανάπτυξη του παιδιού.

**44. ECO KID** Προτάσεις για έναν πιο «πράσινο» πλανήτη.

**86. ΡΩΤΑ ΤΟΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ**

**110. ΡΩΤΑ ΤΟΝ ΨΥΧΟΛΟΓΟ**

**134. ΡΩΤΑ ΤΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟ**

**136. ΒΙΒΛΙΟ** Νέες εκδόσεις για διαβασμένα παιδιά.

**138. ΑΤΖΕΝΤΑ** Όλα όσα μπορείτε να κάνετε με τα παιδιά σας τον ελεύθερο χρόνο σας.

**142. CLUB** Εκδηλώσεις και δώρα για τα μέλη του Club.

**146. ΤΟ MOMMY ΣΤΟ ΜΕΓΑ**

**149. ΕΚΠΩΤΙΚΑ ΚΟΥΠΟΝΙΑ** για όλους τους αναγνώστες.

**156. ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΑ** Τι προβλέπουν τα ζωδια για εσάς και το μωρό σας.

**158. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ** από την αγορά για μαμάδες και παιδιά.

**160. ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ**

**162. P.S.**





# Η σειρά γέννησής του διαμορφώνει το χαρακτήρα του;

Πρώτα, δεύτερα και τρίτα παιδιά. Ναι, έχουν γεννηθεί από τους ίδιους γονείς, ανατρέφονται στο ίδιο περιβάλλον, αλλά είναι τόσο διαφορετικά. Πού οφείλονται οι διαφορές αυτές;

Τ Η Σ Ε Λ Ε Ν Η Σ Κ Α Ρ Α Γ Ι Α Ν Ν Η

## Ο 6ΧΡΟΝΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ ΚΑΙ Ο 2,5 ΕΤΩΝ ΧΑΡΗΣ ΠΑΙΖΟΥΝ ΜΑΖΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ

με τα κουβαδάκια τους. Κάθε τόσο, ο Θοδωρής τρέχει μέχρι την ξαπλώστρα όπου κάθεται η μαμά τους και τη ρωτάει: «Μαμά, να μπω στη θάλασσα;», «Μαμά, να ζητήσω το ποτιστήρι από το κοριτσάκι;», «Μαμά, ο Χάρης γκρέμισε τον πύργο μου, να τον μαλώσω;». Αντίθετα, ο Χάρης μπαινοβγαίνει στη θάλασσα όποτε του... καπνίσει, «βουτάει» το ποτιστήρι και το φτυαράκι και ό,τι άλλο κρατάει το κοριτσάκι της διπλανής παρέας και φυσικά γκρεμίζει τον πύργο του αδερφού του χωρίς να ζητήσει άδεια από κανέναν! «Έτσι είναι τα δεύτερα παιδιά, πιο ανεξάρτητα», σχολιάζει η μαμά τους στη φίλη της. Μπέρα τριών παιδιών εκείνη, έχει κι άλλα στοιχεία να προσθέσει στη συζήτηση: «Τα πρώτα είναι πιο υπεύθυνα, τα μεσαία είναι πιο “αθόρυβα” και τα μικρά είναι... τερατάκια!». Σκέφτομαι όλα τα πρωτότοκα παιδιά γνωστών και φίλων και διαπιστώνω ότι είναι, στην πλειονότητά τους, πράγματι περισσότερο «ώριμα», συνετά και υπάκουα από τα μικρότερα αδέρφια τους, που συνήθως αναλαμβάνουν το ρόλο του διασκεδαστή της οικογένειας. Τελικά, η σειρά με την οποία γεννιούνται τα παιδιά μπορεί να παίξει ρόλο στη διαμόρφωση του χαρακτήρα τους; Θα ήταν ο Χάρης πιο διακριτικός εάν δεν είχε μεγαλύτερο αδερφό; Κι ο Θοδωρής θα υπολόγιζε λιγότερο τι θα πει η μαμά του εάν είχε γεννηθεί δεύτερος ή τρίτος; Είναι πολύ πιθανό, αφού οι έρευνες

αποκαλύπτουν ότι, πράγματι, η σειρά με την οποία τα παιδιά έρχονται στον κόσμο επηρεάζει σημαντικά το ποια χαρακτηριστικά θα αναδυθούν στην επιφάνεια και ποια θα κρυφτούν -για πάντα;- στις πιο απρόσιτες γωνίες της προσωπικότητάς τους.

## Μία φορά πρώτος, για πάντα πρώτος!

Η γέννηση του πρώτου παιδιού σε μια οικογένεια είναι ένα γεγονός που η συναισθηματική του ένταση δύσκολα μπορεί να ξεπεραστεί ή να επαναληφθεί. Καθetti που το αφορά είναι καινούργιο, και αυτό από μόνο του κάνει την εμπειρία μοναδική. Ποτέ ξανά δεν θα νιώσετε για πρώτη φορά ένα μωρό να κλωτσάει μέσα στη μήτρα σας, δεν θα πάρετε για πρώτη φορά ένα νεογέννητο στην αγκαλιά σας, δεν θα ακούσετε να σας αποκαλούν για πρώτη φορά «μαμά»... Οι εμπειρίες αυτές θα είναι ασφαλώς ιδιαίτερα σημαντικές όταν θα τις ζείτε με κάθε επόμενο παιδί σας, αλλά δεν θα είναι μια πρωτόγνωρες. Όπως είναι λογικό, αυτή η -υπερβολική συχνά- ενασχόληση όλης της οικογένειας μαζί του δεν θα μπορούσε να αφήσει ανεπηρέαστο το παιδί. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο τα πρωτότοκα παιδιά συνήθως μιλούν νωρίτερα και έχουν πιο πλούσιο λεξιλόγιο από τα αδέρφια τους, καθώς έχουν την ευκαιρία να ακούν από πολύ μικρά τους μεγάλους να τους μιλούν. Από την άλλη, αυτή η συναναστροφή με ενήλικους μπορεί



# Μήπως είναι ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟ;

Τα βασικά χαρακτηριστικά της υπερκινητικότητας ή -αλλιώς- της λεγόμενης Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής είναι συγκεκριμένα και συνήθως εμφανίζονται πριν από την προσχολική ηλικία. Ωστόσο, η έγκαιρη διάγνωση είναι πολύ σημαντική, για να την αντιμετωπίσετε αποτελεσματικά.

ΤΗΣ ΕΛΕΝΗΣ ΧΑΔΙΑΡΑΚΟΥ

**«ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΥΠΕΡΔΡΑΣΤΗΡΙΟΣ, ΕΝΙΟΤΕ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ.** Κάποιες φορές δείχνει αδυναμία να συγκεντρωθεί και συνήθως αδιαφορεί για την τιμωρία. Είναι, προφανώς, ένα υπερκινητικό παιδί». Αυτή η διαπίστωση της διευθύντριας του παιδικού σταθμού ξάφνιασε πολύ τη μαμά του τετράχρονου Νικόλα. «Μα, εγώ απλώς νόμιζα πως είναι πολύ ζωηρός», απορεί. Όχι, ο Νικόλας δεν είναι απλώς ζωηρός, πάσχει από Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής (ΔΕΠ) ή Υπερκινητικό Σύνδρομο, κατά τον παλαιότερο ορισμό. Και υπάρχουν οι ενδείξεις που το αποδεικνύουν.

## Τι είναι η υπερκινητικότητα

Η κατάσταση αυτή περιγράφει παιδιά που έχουν πρόβλημα διάσπασης της προσοχής τους και σωματικής υπερδραστηριότητας. Συχνά λέγεται και «υπερκινητική διαταραχή». Τα βασικά χαρακτηριστικά των παιδιών με αυτό το πρόβλημα είναι απροσεξία, διάσπαση (της προσοχής) και έντονη κινητικότητα. Αυτό μεταφράζεται ως ανικανότητα ρύθμισης της συμπεριφοράς. Τα παιδιά αυτά συνήθως έχουν δυσκολία να αφοσιωθούν στις υποχρεώσεις τους στο σχολείο και να υπακούουν στις υποδείξεις στο σπίτι. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να παρουσιάζονται προβλήματα στη μάθηση και την επικοινωνία. Τα συμπτώματα θα πρέπει να εμφανίζονται για τουλάχιστον 6 μήνες, προκειμένου να υποδηλώνουν υπερκινητικό-

τητα, και συνήθως ξεκινούν στην προσχολική ηλικία. Τα παιδιά αυτά έχουν, επίσης, συχνά γλωσσικές δυσκολίες ή ειδικές μαθησιακές ανάγκες.

## Διαταραχή γένους αρσενικού;

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής δεν είναι τόσο συχνή όσο πιστεύεται. Μόνο 1 στα 100 παιδιά προσβάλλεται, αλλά σε γενικές γραμμές η κατάσταση του παιδιού βελτιώνεται όσο μεγαλώνει. Από κλινικές μελέτες που έχουν πραγματοποιηθεί φαίνεται πως η διαταραχή αυτή είναι πιο συνηθισμένη στα αγόρια από ό,τι στα κορίτσια (εμφανίζεται σχεδόν τρεις φορές συχνότερα). Καθώς τα συμπτώματα της σωματικής υπερκινητικότητας μειώνονται με το πέρασμα των χρόνων, λίγα είναι ακόμη γνωστά για τη φύση τους στην εφηβεία και τη μετέπειτα ζωή. Είναι πιθανό οι «υπολειπόμενες δυσκολίες» να συνδέονται κυρίως με την ικανότητα συγκέντρωσης του νεαρού ατόμου ή την κοινωνική ωριμότητα, παρόλο που η τελευταία δεν αποτελεί διαγνωστικό χαρακτηριστικό.

## Πού οφείλεται

Δυστυχώς, δεν μπορούμε να γνωρίζουμε τις ακριβείς αιτίες που προκαλούν την υπερκινητικότητα, όμως οι γενετικοί παράγοντες φαίνεται να παίζουν μεγάλο ρόλο. Πρόσφατη έρευνα έδειξε ότι σε παιδιά με διαταραχή κάποια μέρη του εγκεφάλου (μετωπιαίος και βρεγματικός λοβός, και

# Τα μυστικά της Επιτυχίας του

Η επιτυχία δεν είναι πάντα συνδεδεμένη με τα χρήματα ή τη δόξα. Επιτυχία είναι να νιώθεις καλά με τον εαυτό σου και να μπορείς να ξεπερνάς με ευκολία τις δυσκολίες. Κι αυτό είναι κάτι που οφείλουμε να το μάθουμε στα παιδιά μας.

ΤΗΣ ΕΛΕΝΗΣ ΧΑΔΙΑΡΑΚΟΥ

**ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΟΥΣ Η ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΛΟΥΤΟΣ**, για κάποιους άλλους διασημότητα, άλλοι πάλι την ταυτίζουν με την άψογη εμφάνιση. Η έννοια της επιτυχίας είναι υποκειμενική σε κάθε άνθρωπο και μπορεί να σχετίζεται με χρήματα, καλή ζωή, πολυτέλεια, καλύτερες σχέσεις, εσωτερική αρμονία. Ωστόσο, όπως μας λένε οι ψυχολόγοι, επιτυχία είναι να έχεις και να είσαι αυτό που θέλεις στη ζωή, ό,τι κι αν είναι αυτό, προσφέροντας παράλληλα στον εαυτό σου, σε αυτούς που αγαπάς και στο σύνολο της κοινωνίας γενικότερα. Όλοι μπορούμε να γίνουμε επιτυχημένοι, ιδιαίτερα αν συνειδητοποιήσουμε πως επιτυχία είναι η εσωτερική πληρότητα και, βέβαια, το να έχεις επιλογές. Κι αυτό, φυσικά, είναι κάτι που διδάσκεται, τόσο σε εμάς τους ίδιους όσο και στα παιδιά μας. Ο παιδαγωγός Κρις Γκίκλεϊ, στο βιβλίο του «Secrets of Success» (Τα μυστικά της Επιτυχίας), μας παραθέτει κάποιες απλές στρατηγικές, που θα βοηθήσουν τα παιδιά μας να έχουν μια «επιτυχημένη», δηλαδή ευτυχισμένη, ζωή!

## Διοχετεύοντας την ενέργεια

Εμείς οι ενήλικοι γνωρίζουμε πως ένας άνθρωπος δεν μπορεί να είναι καλός σε όλα, αλλά μέχρι να το μάθουμε έχουμε πειραματιστεί σε πολλά πεδία. Το ίδιο συμβαίνει

και με τα παιδιά. Μέχρι να μάθουν, πρέπει να πειραματιστούν. Μερικές φορές ωθούμε τα παιδιά να περνούν το χρόνο τους σε δραστηριότητες ή αθλήματα που δεν ταιριάζουν στην προσωπικότητά τους. Ναι μεν είναι καλό να δοκιμάζεις και να πειραματίζεσαι σε διάφορα πράγματα, αλλά όχι να «ξοδεύεις» χρόνο σε αυτό. Αν ένα παιδί λατρεύει την κολύμβηση, είναι καλό να πηγαίνει ίσως και καθημερινά στο κολυμβητήριο. Αν όμως δεν του αρέσει, είναι περιττό να το πιέζετε να το κάνει. Θυμηθείτε πως όλοι οι επιτυχημένοι άνθρωποι αγαπούν πολύ αυτό που κάνουν. Αν αγαπάς αληθινά τη δουλειά ή τις σπουδές σου, νιώθεις σαν να πετάς. Το ίδιο, φυσικά, ισχύει και για τα παιδιά μας.

## Η τέχνη της συγκέντρωσης

Τα παιδιά, γενικά, δεν έχουν την αίσθηση του χρόνου. Επιπλέον, καθημερινά βομβαρδίζονται με εικόνες από την τηλεόραση και τους υπολογιστές. Γι' αυτό και -ιδιαίτερα σήμερα- είναι πολύ σημαντικό να τους μάθουμε την τέχνη της συγκέντρωσης. Μια χρήσιμη τεχνική είναι να μάθουμε στο παιδί να «αποβάλλει» από την καθημερινότητά του τις «άχρηστες» πληροφορίες που το αποσυντονίζουν. Η συγκέντρωση έχει άμεση σχέση με το





ANSWER

# Εγχείρηση: Πότε είναι αναγκαία;

Οι χειρουργικές επεμβάσεις σε παιδιά είναι συνήθως από τις πιο στρεσογόνες καταστάσεις που έχει να αντιμετωπίσει ένας γονιός, όμως μερικές φορές κρίνονται απαραίτητες.

ΤΗΣ ΝΙΝΕΤΤΑΣ ΦΑΦΟΥΤΗ

**Η ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο,ΤΙ ΠΙΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ**, και η φροντίδα της κάποιες φορές επιβάλλει, ακόμα κι αν αυτό είναι δυσάρεστο τόσο για το ίδιο το παιδί όσο και για τους γονείς, πιο δραστικές λύσεις από μια απλή φαρμακευτική αγωγή. Όμως, από την άλλη πλευρά, με την έγκαιρη διάγνωση ενός προβλήματος και τη χειρουργική αντιμετώπισή του αποφεύγονται χειρότερες καταστάσεις στο μέλλον. Ο γιατρός καλείται να αντιμετωπίζει την κάθε περίπτωση με ιδιαίτερη ευαισθησία, ώστε να φροντίσει όχι μόνο να γίνει καλά το παιδί, αλλά και να υποστηρίξει ψυχολογικά το ίδιο και τους γονείς του. Από τις χειρουργικές παθήσεις της παιδικής ηλικίας, οι συχνότερες είναι οι εξής:

## Κήλη

Πρόκειται για μια αρκετά συνηθισμένη πάθηση στα παιδιά, ιδιαίτερα στα μωρά που γεννιούνται με χαμηλό βάρος. Οι πιο συχνές κήλες στα παιδιά είναι η βουβωνοκήλη, η υδροκήλη και η ομφαλοκήλη.

## Βουβωνοκήλη

Μπορεί να παρουσιαστεί σε οποιαδήποτε ηλικία, αλλά συνήθως εμφανίζεται στο 2ο μήνα της ζωής ή στο 2ο χρόνο. Είναι συχνότερη στα αγόρια και στα νεογέννητα με πολύ χαμηλό βάρος. Η ύπαρξη βουβωνοκήλης γίνεται συνήθως αντιληπτή με τη μορφή μιας διόγκωσης στη βουβωνική χώρα (λίγο πάνω από τα γεννητικά όργανα), είτε αριστερά είτε δεξιά. Η βουβωνοκήλη ενέχει κινδύνους

όταν κάνει περίσφιξη, δηλαδή όταν ένα τμήμα εντέρου περάσει μέσα από το στόμιο της κήλης, με ενδεχόμενο να «στραγγαλιστεί» και να μην μπορεί να επανέλθει. Αυτό προκαλεί έντονο πόνο ή και εμετό, ενώ υπάρχει πιθανότητα να «στραγγαλιστούν» και τα αγγεία που μεταφέρουν αίμα στο έντερο, με αποτέλεσμα να νεκρωθεί το έντερο και να τεθεί σε κίνδυνο η αιμάτωσή του. Τότε μιλάμε για «περιεσφιγμένη βουβωνοκήλη», που αποτελεί κατεπείγον πρόβλημα. Εάν υπάρχει έντονη ανησυχία με πόνο και εμετό, ενώ η διόγκωση γίνεται πολύ σκληρή, απαιτείται ανάταξη από ειδικό παιδουχειρουργό και στη συνέχεια -την επόμενη μέρα- χειρουργική διόρθωση.

■ **Τι πρέπει να γίνει:** Η βουβωνοκήλη δεν διορθώνεται από μόνη της με την ανάπτυξη του παιδιού, διότι η παρεμβολή του ενδοκοιλιακού οργάνου δεν επιτρέπει το κλείσιμο του ανοίγματος. Επομένως, η θεραπεία είναι πάντοτε χειρουργική λόγω του κινδύνου περισίφιξης. Η εγχείρηση γίνεται αμέσως μετά τη διάγνωση, ανεξάρτητα τόσο από την ηλικία όσο και από το βάρος του βρέφους. Η επέμβαση για μη περιεσφιγμένη κήλη είναι σήμερα μια επέμβαση ρουτίνας. Διάρκει περίπου μισή ώρα, γίνεται πάντα με γενική και τοπική αναισθησία και συνήθως πραγματοποιείται πλαστική σύγκλιση, ώστε να αποφευχθεί η χρησιμοποίηση ραμμάτων των οποίων η αφαίρεση θα μπορούσε να είναι τραυματική για το παιδί. Την ίδια κιόλας μέρα, το παιδί επιστρέφει στο σπίτι του, αφού μείνει λίγες ώρες στο νοσοκομείο.

